Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Кунарская средняя общеобразовательная школа

«Утверждаю»
директор МАОУ Кунарской СОШ
_____ Е.А.Асочакова
Приказ №01-25 /121 от 31 августа 2023г .

Расписание уроков
на 2023-2024 учебный год

с.Кунарское,2023

Пояснительная записка
к расписанию уроков на 2023-2024 учебный год

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденное Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г №189 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10» и в соответствии с постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"»

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2023-2024 учебный год, учебными программами по предметам.

При формировании расписания уроков на 2023-2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Шкалы трудности учебных предметов

Шкалы для каждого уровня общего образования содержат таблицы 6.9–6.11 СанПиН 1.2.3685-21.

1-4 классы

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

5-9 классы

Учебные предметы	Количество баллов (по классам)				
	5	6	7	8	9
Физика	–	–	8	9	13
Химия	–	–	–	10	12
История	5	8	6	8	10
Иностранный язык	9	11	10	8	9

Математика	Математика	10	13	–	–	–
	Геометрия	–	–	12	10	8
	Алгебра	–	–	10	9	7
Природоведение		7	8	–	–	–
Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		–	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	–	–
	Мировая художественная культура	–	–	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	–
Обществознание (включая экономику и право)		6	9	9	5	5
Технология		4	3	2	1	4
Черчение		–	–	–	5	4
Основы безопасности жизнедеятельности		1	2	3	3	3
Физическая культура		3	4	2	2	2

10-11 классы

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык/Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика и ИКТ	6
История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК)	5
География	3
Основы безопасности жизнедеятельности	2
Физическая культура	1

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

При составлении расписания учитывалось следующее:

-5 дневная учебная неделя для 1-11 классов;

-3 часа физической культуры с 1 по 11 классы;

-количество классов в школе;

-расписания звонков;

-нагрузка учителей;

-совмещение учителями работы в 1,2, 3 уровнях обучения.

Режим образовательного процесса

Учебный процесс в школе проходит в одну смену, начало занятий в 8ч.[30]

Обучение ведётся по трём уровням образования:

- Начальное общее - 4 года (1-4 классы);
- Основное общее -5 лет обучения (5-9 классы);
- Среднее образование – 2 года (10-11 классы).

Количество комплектов классов -11:

- Начальные классы- 4
- Средние классы -5
- Старшие классы - 2

Недельная учебная нагрузка в часах в 1-11-х классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе.

Классы	**Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не**
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение недели составляет:

- для обучающихся 1 класса - 4 урока и 1 день в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Расписание составлено с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, согласно приложению 2 к СанПиН 2.4.2.2821-10.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится следующим образом:

- 1 класс: наибольший объём учебной нагрузки приходится на вторник и среду; понедельник, четверг и пятница - облегчённые дни;
- 2-4 классы: наибольший объём учебной нагрузки приходится на вторник и среду;
- 5-11 классы: наибольший объём учебной нагрузки приходится на вторник и среду.

Расписание звонков для 1- 10 классов

№ урока	Время
1 урок	8^{30}-9^{10}
2 урок	9^{20}-10^{10}
	завтрак
3 урок	10^{15}-10^{55}
4 урок	11^{05}-11^{45}
5 урок	11^{55}-12^{35}
	Обед
6 урок	12^{55}-13^{35}

7 урок	13^{45}-14^{25}

Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований (10.10. Гигиенические требования к режиму образовательного процесса.): используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май по 4 урока по 45минут каждый), после 2 урока проводится динамическая пауза продолжительностью 45 минут.

Современными научными исследованиями установлено: биоритмологический оптимум умственной работоспособности у детей школьного возраста приходится на интервал 10-12 часов. В эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизиологических затратах организма. Поэтому в расписании уроков для обучающихся 1 уровня основные предметы должны стоять на 2 и 3 уроках, для обучающихся 2,3 – уровней на 2-4 уроках. Неодинакова умственная работоспособность обучающихся и в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели. Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник - четверг. На эти дни в расписание уроков включены либо наиболее трудные предметы, либо средние и легкие по трудности предметы, но в большем количестве, чем в остальные дни. При составлении расписании уроков используются таблица, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

С целью профилактики переутомления, предупреждения нарушения осанки у обучающихся на уроках проводятся физкультминутка и гимнастика для глаз (Приложения 4,5 к СанПиН 2.4.2.2821-10).

Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно таблице 5 СанПиН 2.4.2.2821-10.

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

Выводы:

1.Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

2.Причины допущенных отклонений: в 1 – 4 классах уроки музыки, физической культуры, иностранного языка ведут специалисты - предметники. Это учителя, работающие в 5-11 классах, поэтому имеют место случаи, когда базовые предметы в начальной школе не попадают на 2 и 3 уроки, в связи с загруженностью специалистов.

Условные обозначения:

Предметы школьного компонента

Утверждено и введено в действие
приказом директора МАОУ Кунарской СОШ
№01-25 /121 от 31 августа 2023г.

Расписание уроков в 1-4 классах

	№	***1 класс сентябрь-октябрь***	**1 класс С ноября**	**2 класс**	**3 класс**	**4 класс**
Понедельник		*Разговоры о важном*	*Разговоры о важном*	*Разговоры о важном*	*Разговоры о важном*	*Разговоры о важном*
	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика
	3	**Динамическая пауза**	Математика	Математика	Математика	Русский язык
	4	Математика	Технология	Технология	Физическая культура	Иностранный язык
	5			Физическая культура	Технология	Физическая культура
Вторник	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	**Динамическая пауза**	Математика	Математика	Иностранный язык	Математика
	4	Математика	Физическая культура	Иностранный язык	Математика	Окружающий мир
	5		Окружающий мир	ИЗО	Окружающий мир	Физическая культура
Среда	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Музыка	Русский язык
	3	**Динамическая пауза**	Математика	Окружающий мир	Русский язык	Иностранный язык
	4	Математика	Музыка	Математика	Математика	Математика
	5			Музыка	Физическая культура	Музыка
Четверг	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Иностранный язык	Литературное чтение	Технология
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	**Динамическая пауза**	Математика	Математика	Математика	Математика
	4	Математика	Изобразительное искусство	Окружающий мир	Иностранный язык	Изобразительное искусство
	5					
Пятница	1	Русский язык	Окружающий мир	Литературное чтение	Русский язык	Окружающий мир
	2	Окружающий мир	Русский язык	Занимательная математика	ИЗО	Литературное чтение
	3	**Динамическая пауза**	Занимательная математика	Русский язык	Занимательная математика	Русский язык
	4	Физкультура/ изо/труд/музыка	Физическая культура	Физическая культура	Окружающий мир	ОРКСЭ

	№	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс
		Разговоры о важном	*Разговоры о важном*	*Разговоры о важном*	*Разговоры о важном*
Понедельник	1	Литература	Русский язык	Биология	Русский язык
	2	Русский язык	Иностранный язык	История России	Физика
	3	Иностранный язык	Русский язык	Русский язык	Алгебра
	4	Математика	Математика	Физика	Иностранный язык
	5	Биология	ИЗО	Иностранный язык	Биология
	6	Физическая культура	Технология	Информатика	Технология
Вторник	1	Музыка	География	Русский язык	ОБЖ
	2	Русский язык	Русский язык	Алгебра	Геометрия
	3	География	Всеобщая история	Иностранный язык	Русский язык
	4	Математика	Математика	Обществознание	Обществознание
	5	ОДНКНР**	Иностранный язык	Всеобщая история	Литература
	6	КБЖ/Познание мира по картам	Литература	Трудные вопросы орфографии и пунктуации	Вероятность и статистика
	7			Физическая культура	Физическая культура
Среда	1	Технология	Литература	Русский язык	География
	2	Русский язык	Математика	Алгебра	Алгебра
	3	Математика	Русский язык	География	Иностранный язык
	4	Трудные вопросы орфографии и пунктуации/ Математический практикум	Физическая культура	Геометрия	Химия
	5	Иностранный язык	Иностранный язык	Литература	Литература
	6	ИЗО	Биология	Основные вопросы биологии/КБЖ	Русский язык
	7			Физическая культура	Трудные вопросы орфографии и пунктуации/ Основные вопросы биологии
Четверг	1	Русский язык	Литература	Иностранный язык	Биология
	2	Математика	Математика	Музыка	Геометрия
	3	История	Обществознание	Геометрия	Физика
	4	Иностранный язык	Русский язык	Физика	Черчение
	5	Литература	История России	Вероятность и статистика	История России
	6	Физическая культура	Музыка	Технология	Химия
	7				Иностранный язык
Пятница	1	Литература	КБЖ/ Познание мира по картам	Русский язык	Музыка
	2	Русский язык	Математика	Литература	Алгебра
	3	Математика	ОДНКНР	Алгебра	Всеобщая история
	4	История	Технология	Технология	Информатика
	5	Технология	Русский язык	ИЗО	География
	6		Физическая культура	География	Физическая культура

	№	9 класс	10 класс
Понедельник		Разговоры о важном	Разговоры о важном
	1	Алгебра	История
	2	Иностранный язык	Химия
	3	Физика	Алгебра и начала математического анализа
	4	Русский язык	Физика
	5	Биология	Геометрия
	6	Технология	Физическая культура
Вторник	1	Русский язык	Русский язык
	2	Физика	Литература
	3	Алгебра	Обществознание
	4	Иностранный язык	Иностранный язык
	5	Вероятность и статистика	Информатика
	6	История России	Алгебра и начала математического анализа
	7	Литература	География
Среда	1	Обществознание	Человек и общество
	2	Биология	Русский язык
	3	Иностранный язык	Литература
	4	Геометрия	Иностранный язык
	5	Химия	Геометрия
	6	Литература	История
	7	Физическая культура	Физическая культура
Четверг	1	Русский язык	Основы военной службы
	2	Литература	Физика
	3	Алгебра	Алгебра и начала математического анализа
	4	Физика	Биология
	5	ОБЖ	Вероятность и статистика
	6	Химия	География
	7	География	Иностранный язык
Пятница	1	География	Трудные вопросы орфографии и пунктуации
	2	Всеобщая история	Мир профессий
	3	Геометрия	Алгебра и начала математического анализа
	4	Информатика	Литература
	5	Трудные вопросы орфографии и пунктуации/Введение в Новейшую историю	География
	6	Физическая культура	Индивидуальный проект
	7		ОБЖ

.

Расписание уроков надомного обучения
обучающейся 9 класса Тулиной Валерии на 2023-2024 уч.год

Учебные предметы	**К-во часов**	**с/р**	**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Русский язык	2	1	*	8^{30}-9^{15}		8^{30}-9^{15}	
Литература	1	2	8^{30}-9^{15}	*	*		
Иностранный язык(Английский язык)	1	2	*	*	10^{25} - 11^{10}		
Алгебра	2	1	11^{20}-12^{05}	*	9^{30}-10^{15}		
Геометрия	1	1		11^{20}-12^{05}			
Вероятность и статистика	1	1				11^{20}-12^{05}	
Информатика	*0,5*	*1,5*				*9^{30}-10^{15}*	*
История России	*0,5*	*1,5*				*	*9^{30}-10^{15}*
Всеобщая история	*0,5*	*1,5*	*13^{30}-14^{15}*	*			
Обществознание	*0,5*	*1,5*			*		*11^{20}-12^{05}*
География	*0,5*	*1,5*			*13^{30}-14^{15}*	*	
Физика	*0,5*	*2,5*	*	*8^{30}-9^{15}*		*	
Химия	*0,5*	*1,5*	*				*11^{20}-12^{05}*
Биология	*0,5*	*1,5*	*		*10^{25}-11^{10}*		
ВСЕГО ЧАСОВ :	**12**	**21**					
Фактическая нагрузка	**33**						

Прошито и пронумеровано

девять (9)

_____лист(ов)

Директор школы _____Е.А.Асочакова