

**Спортивно - массовая работа в системе дополнительного воспитания в МАОУ Кунарская СОШ, направленная на укрепление, сохранение здоровья и жизни обучающихся в 2020-2021 учебном году.**

**Цель:** Реализация системы дополнительного образования, направленной на повышение качества образования.

**Направления деятельности:**

1. Оздоровительная работа
2. Спортивно-массовые и организационно-педагогические мероприятия

№ п/п	направленность	мероприятия	на кого направленно	сроки	ответственный	контроль
<b>Организационные мероприятия</b>						
1	1	Подготовка аптек неотложной помощи к новому учебному году	5-11 класс.	август	Учитель физической культуры	Учитель физической культуры
2	1	Выборы физоргов класса.	5-11 кл.	сентябрь	Учитель физической культуры	зам.директора по ВР
3	1	Выборы совета клуба.	5-11 кл.	сентябрь	Учитель физической культуры	зам.директора по ВР
4	1	Составление расписания работы секционных занятий. Распределение занятий в залах и на спортивных площадках	5-11 класс.	сентябрь	Учитель физической культуры	зам.директора по ВР
5	1	Ознакомление с планом графиком ГТО.	1-11 кл.	Октябрь-декабрь	Учитель физической культуры	зам.директора по ВР
6	1	Организация и запись учащихся в спортивные секции в школе и в учреждения дополнительного образования (спортивные).	1-11 кл.	сентябрь-октябрь	Учитель физической культуры	зам.дир. по ВР
7		Контроль за санитарным состоянием учебных и производственных помещений, воздушно-тепловым, световым режимом	1-11 кл	ежемесячно	фельдшер зам директора	директор

					по ХР	
8	1	Проведение динамических пауз, физкультминутки на уроках, подвижные игры на свежем воздухе.	1-11 класс.	в течение уч. года	учителя-предметники	зам.директора по ВР
9	1	Включение в занятия физической культуры упражнения для укрепления опорно-двигательного аппарата, формирования осанки, дыхательной гимнастики, суставной гимнастики.	1-11 класс.	в течение уч. года	Учитель физической культуры	зам.директора по ВР
10	1	Разработка положений к каждому мероприятию, подведение итогов мероприятия.	1-11 кл.	в течение уч. года	уч. ФЗК	директор
11	1	Пропаганда здорового образа жизни: беседы, лекции, родительские собрания.	Учащиеся, родители	в течение уч. года	Классный руководитель, Учитель физической культуры	заместитель по ВР
12	1	Проведение классных часов «Спорт, здоровый образ — жизни- это наш выбор», «Здоровая нация здоровая Россия», «Участвуем в сдаче ГТО».	Учащиеся, родители.	в течение уч. Года.	Классный руководитель, Учитель физической культуры	зам.директора по ВР
<b>Спортивно-массовые и организационно-педагогические мероприятия</b>						
<b>Сентябрь</b>						
13	2	Подготовка заявлений обучающихся к сдаче ГТО.	2-11 кл	сентябрь	Учитель физической культуры	зам.директора. по ВР
14	2	Сдача нормативов ГТО согласно графика.	2-11 кл	сентябрь	Учитель физической культуры	зам.директора по ВР
15	2	Подготовка заявок и команды к «Кроссу нации».	2-11 кл	сентябрь	Учитель физической культуры	директор
16	2	Зарядка	1-11 кл	сентябрь	Учитель физической культуры	зам.директора. по ВР

17	2	Участие в «Кроссе нации».	2-11кл	сентябрь	Учитель физической культуры	зам.директора. по ВР
<b>Октябрь</b>						
18	2	Сдача нормативов ГТО согласно графика.	2-11кл	Октябрь.	Учитель физической культуры	зам.директора. по НР
19	2	Школьный этап Всероссийской Олимпиады школьников.	5-11кл	Октябрь.	Учитель физической культуры	зам.директора. по НР
20	2	Проект приказа, положение соревнований по баскетболу зачёт.	5-11кл	Октябрь.	Учитель физической культуры	директор
21	2	Товарищеская встреча по волейболу среди учащихся.	5-11кл-у	Октябрь.	Учитель физической культуры	зам.директора. по ВР
22	2	Соревнования по баскетболу зачёт юноши.	9-10-11кл	Октябрь.	Учитель физической культуры	зам.директора. по ВР
23	2	Весёлые старты	2-3-4кл	Декабрь	Учитель физической культуры	зам.директора по ВР
24	2	Спортивный праздник	1-11 кл.	Ноябрь	Учитель физической культуры	зам.директора. по ВР
25	2	Подготовка, участие обучающихся в муниципальном этапе «Всероссийской Олимпиады школьников».	7-11кл	Ноябрь	Учитель физической культуры	зам.директора. по ВР
26	2	Турнир по волейболу сборная учащихся 5-11 классов юноши	5-11кл	Ноябрь	Учитель физической культуры	зам.директора. по ВР
27	2	Сдача нормативов ГТО согласно графика.	2-11кл	Ноябрь	Учитель физической культуры	зам.директора. по ВР
<b>Декабрь</b>						

28	2	Фестиваль ГТО.	5-6кл	декабрь	Учитель физической культуры	зам.директора по ВР
<b>Январь</b>						
29	1	Проект приказа, положение о школьном турнире по волейболу в зачёт	8-9-10-11кл.	январь	Учитель физической культуры	директор
30	2	Соревнования по волейболу	10-11кл	январь	Учитель физической культуры	зам.директора по ВР
31	2	Соревнования по волейболу	8-9кл	январь	Учитель физической культуры	зам.директора по ВР
32	2	Соревнования по баскетболу	5-7 класс	январь	Учитель физической культуры	зам.директора по ВР
33	2	Соревнования по баскетболу	8-11 класс	январь	Учитель физической культуры	зам.директора по ВР
<b>Февраль</b>						
34	1	Проект приказа, положение по месячнику военно-патриотической подготовки.		Февраль	Учитель физической культуры, Учитель ОБЖ	директор
35	1	Военизированная эстафета.		Март	Учитель физической культуры, Учитель ОБЖ	зам.директора по ВР
36	1	Лыжные гонки «Лыжня России».	9-10 кл.	Февраль	Учитель физической	зам.директора по ВР

					культуры	
37	1	Школа выживания	5-11кл.	Февраль	Учитель физической культуры, Учитель ОБЖ	директор
<b>Март</b>						
38	2	Районный турнир по волейболу юноши	5-11кл.	Апрель	Учитель физической культуры	зам.директора по ВР
<b>Апрель</b>						
39	2	Проект приказа, положение по месячнику, посвящённому всемирному «Дню здоровья».	1-11 кл.	Апрель	Учитель физической культуры	директор
40	2	Турнир по волейболу между командами обучающихся.	9-10-11кл., учит.	Апрель	Учитель физической культуры	зам.директора по ВР
41	2	Акция здоровые дети – здоровье нашей страны	2-4 классы	Апрель	Учитель физической культуры	зам.директора по ВР
<b>Май</b>						
42	2	Участие в городской легкоатлетической эстафете посвящённой «Дню Победы».	7-8,9-10кл.	Май	Учитель физической культуры	зам.директора по ВР
43	2	«День защиты детей».	1-11 кл.	Май	Учитель физической культуры	зам.директора по ВР