

УТВЕРЖЕНО  
Директором МАОУ Кунарской СОШ  
Приказом от 31 августа 2022 г № 01 – 25/121

**Программа  
по профилактике суицидов, предупреждению и  
предотвращению суицидальных попыток среди  
несовершеннолетних  
МАОУ Кунарской СОШ  
на 2022 – 2023 уч. г.**

## **Программа разработана на основе следующих документов:**

- Конвенция о правах ребенка
- Конституция Российской Федерации
- Федеральный закон от 24 июня 1999 г. N 120-ФЗ "Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних".
- Федеральный закон от 29 декабря 2010 г. N 436-ФЗ "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию".
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Указ Президента Российской Федерации от 29.05.2017 г. № 240
- «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства».
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 27 февраля 2012 г.
- N 06-356 "О мерах по профилактике суицидального поведения обучающихся".
- Письмо Минобрнауки России «О мерах по профилактике суицида среди детей и подростков» от 26.01.2000 №22-06-86.
- Приказ Минобрнауки России от 28 декабря 2010 г. N 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников» .
- Рекомендации по проведению в образовательных организациях субъектов Российской Федерации мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетнего (письмо МП РФ от 30.10.2020 № 07-6586.

### **Пояснительная записка.**

Сегодня Российская Федерация занимает 1 место в Европе по количеству самоубийств среди детей и подростков, 6 место в мире по числу суицидов среди всех возрастов (после Литвы, Южной Кореи, Казахстана, Беларуси и Японии).

За последние годы количество детских суицидов и попыток самоубийств увеличилось. В имеющейся статистике отмечается рост числа детско-юношеского суицида. Наибольшая частота суицида наблюдается у детей и подростков в возрастном диапазоне 13-16 лет. У этой категории суицидентов на 1 смерть приходится до 100 нереализованных суицидальных попыток. Отягощающими факторами риска суицида в большинстве случаев выступают школьная дезадаптация и трудности обучения, дисфункции семейных систем, необоснованно суровая и непоследовательная дисциплинарная практика, нервно-психические заболевания, поведенческие девиации. Это следует учитывать при организации профилактической работы в образовательном учреждении.

В связи с этим остро стоит вопрос, как об изучении факторов и коррекции суицидального поведения в детско-подростковой среде образовательного учреждения.

Данная программа социально-психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса, направленного на профилактику и коррекцию суицидального поведения учащихся, является многоуровневой.

Основным критерием выделения уровня социально-психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса выступает степень суицидального риска. Это и обосновывает комплексный подход – по уровням социальной структуры образовательного учреждения на базе возрастного и индивидуального подходов, где целевые группы каждого уровня характеризуются и как объект, и как субъект деятельности.

Программа кроме описания алгоритма взаимодействия участников образовательно-воспитательного процесса непосредственно в образовательном учреждении, предусматривает организацию *межведомственного взаимодействия* (активного привлечения юристов, педагогических и медицинских работников).

## Основные цели и задачи программы

Данная программа предназначена для организации профилактической и коррекционной работы по предотвращению суицидальных попыток среди учащихся разных возрастных групп в общеобразовательном учреждении. Программа разработана на основе:

- Письмо Минобразования РФ от 29 мая 2003 г. № 03-51-102ин/22-03 “О мерах по усилению профилактики суицида детей и подростков”,
- Книга Синягина Ю.В., Синягиной Н.Ю. “Детский суицид: психологический взгляд”. – СПб.: КАРО, 2006,
- Типовая модель психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса, направленного на профилактику суицидального поведения обучающихся

**Цель:** обеспечение системного, комплексного, скоординированного социально-психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса,

направленного на профилактику суицидального поведения учащихся.

Поставленная цель достигается за счёт последовательного решения следующих **задач:**

1. Изучить теоретические аспекты проблемы с позиции различных наук (философии, физиологии, психологии, социологии, педагогики) и использовать информацию в работе с педагогами и родителями.
2. Выявить детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите и оказать экстренную первую помощь, обеспечить безопасности ребенка, снять стрессовое состояние.
3. Изучить особенности социально-психолого-педагогического статуса каждого учащегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении.
4. Создать систему социально-психолого-педагогической поддержки учащихся разных возрастных групп в воспитательно-образовательном процессе школы и в период трудной жизненной ситуации.
5. Привлечение различных государственных органов и общественных объединений для оказания помощи и защиты законных прав и интересов ребенка.
6. Привитие существующих в обществе социальных норм поведения, формирование детского милосердия, развитие ценностных отношений в социуме.
7. Формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.

### Основные направления деятельности:

1. Работа с детьми и подростками, ставшими на путь социальной дезадаптации, но имеющими ближайшие перспективы её преодоления.
2. Работа с детьми и подростками, нуждающимися в срочной психоэмоциональной поддержке.
3. Работа с неблагополучными семьями.

### Терминологический словарь:

**Адаптация социальная** — постоянный процесс активного, приспособления к условиям среды социальной, а также результат этого процесса. Социальная адаптация идет непрерывно.

**Адаптивное поведение** — это приспособительное поведение человека. Оно характеризуется сознательным включением человека в деятельность, активным и добросовестным отношением к делу, проявлением инициативы и высоким эмоциональным самочувствием. Адаптивное поведение воспитывается в

процессе и посредством обучения. Успешность его формирования зависит от отношения личности к себе, т.е. самооценки, от отношений между учителем и учеником, от отношений детей в коллективе.

**Антисуицидальный потенциал личности** — комплекс личностных установок, ценностей, характерологических особенностей, препятствующих формированию суицидального поведения или реализации суицидальных действий.

**Деструкция** — разрушение, деструктивное — разрушающее поведение, противоположное — конструктивное поведение.

**Дидактогения** — негативное психическое состояние учащегося, вызванное нарушением педагогического такта со стороны учителя (воспитателя).

Выражается в повышенном нервно-психическом напряжении, страхах, подавленном настроении и т.п. Отрицательно сказывается на деятельности

учащихся, затрудняет общение. В основе возникновения дидактогении лежит психическая травма, полученная учеником по вине педагога. Этим объясняется близость симптоматики дидактогении и неврозов у детей, причем дидактогения нередко перерастает в невроз, и в этом случае может возникнуть необходимость в специальном лечении, в частности методами психотерапии.

**Истинная попытка суицида** — акт, потенциально направленный против себя и совершенный с присутствием желания уйти из жизни.

**Кризисная психотерапия** — набор психотерапевтических приемов и методов, направленных на помощь людям, находящимся в состоянии социально-психологической дезадаптации, обусловленной реакцией на тяжелый стресс, и предназначенных для предотвращения саморазрушительных форм поведения и, в первую очередь, попыток самоубийства (суицидальных попыток).

**Негативные отклонения в поведении** — система поступков или отдельные поступки, противоречащие принятым в обществе нормам и проявляющиеся в виде несбалансированности психических процессов, неадаптивности,

нарушении процесса самоактуализации или в виде отклонения от нравственного и эстетического контроля за собственным поведением.

**Несуицидальное самоповреждающее поведение** — наносимые **себеповреждения, не поддерживаемые желанием уйти из жизни с целью привлечения внимания, снятия напряжения или улучшения самочувствия.**

**Остановленная попытка суицида** — самостоятельно прерванная попытка суицида.

**Отклоняющееся (девиантное) поведение** (лат. *deviatio* — отклонение) — поступок, деятельность человека, социальное явление, не

соответствующие установившимся в данном обществе нормам (стереотипам, образцам) поведения (правонарушения, преступность, пьянство, наркомания, самоубийство, проституция и др.). Негативные отклонения в поведении человека можно обозначить как систему поступков или отдельные поступки, противоречащие принятым в обществе нормам и проявляющиеся в виде несбалансированности психических процессов, неадаптивности, нарушении процесса самоактуализации или в виде отклонения от нравственного и эстетического контроля за собственным поведением.

**Подростковая дезадаптация** проявляется в затруднениях в усвоении социальных ролей, учебных программ, норм и требований социальных институтов (семьи, школы и т.д.).

**Прерванная попытка суицида** — не состоявшаяся в силу внешних обстоятельств истинная попытка суицида.

**Социальная дезадаптация** проявляется в нарушении норм морали и права, в асоциальных формах поведения и деформации системы внутренней регуляции, референтных и ценностных ориентации, социальных установок и т.д. При социальной дезадаптации речь идет о нарушении процесса социального развития, социализации индивида, когда имеет место нарушение, как функциональной, так и содержательной стороны социализации. При этом, нарушения социализации могут быть вызваны как прямыми десоциализирующими влияниями, когда ближайшее окружение демонстрирует образцы асоциального, антиобщественного поведения, взглядов, установок, так и косвенными десоциализирующими влияниями, когда имеет место снижение референтной значимости ведущих институтов социализации, которыми для учащегося, в частности, являются семья, школа.

**Суицидогенные факторы** — какие-либо причины, условия или воздействия, обуславливающие формирование суицидального поведения.

**Суицид** — это умышленное самоповреждение со смертельным исходом, следствие социально-психологической дезадаптации личности в условиях переживаемого личностью микросоциального конфликта. Намеренное лишение себя жизни. Это реакция человека на

проблему, кажущуюся непреодолимой, жестокость окружающих, отчуждение, смерть близких, детство, проведенное в разбитой семье, серьезная физическая болезнь, невозможность найти работу, финансовые затруднения, наркомания и др.

**Суицидальное поведение** — различные формы активности человека, направленные на лишение себя жизни и служащие средством разрешения личностных кризисов в условиях конфликтной ситуации, (все проявления суицидальной активности: мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки самоубийства).

**Суицидальный риск** — степень вероятности возникновения суицидальных побуждений, формирования суицидального поведения и осуществления суицидальных действий. Степень выраженности суицидального риска (вероятность осуществления суицидальных действий) можно определить путем сопоставления суицидогенных и антисуицидальных факторов личности, а также степенью влияния личностно-ситуационных (характер и значимость суицидогенного конфликта) и средовых (социально-демографических) факторов.

**Факторы риска суицида** — внешние и внутренние параметры, с высокой вероятностью оказывающие влияние на формирование и реализацию суицидальных намерений.

#### **Принципы реализации программы**

1. Принцип **ценности личности**, заключающийся в самоценности учащегося.
2. Принцип **уникальности личности**, состоящий в признании индивидуальности ребенка.
3. Принцип **приоритета личностного развития**, когда обучение выступает не как самоцель, а как средство развития личности каждого ребенка.
4. Принцип **ориентации на зону ближнего развития каждого ученика**.
5. Принцип **эмоционально-ценностных ориентаций** учебно-воспитательного процесса.

#### **Ожидаемый результат**

Организованная таким образом работа позволит осуществлять социальную и психологическую защиту детей, снизить количество детей с девиантным поведением и избежать суицидальных попыток. Также позволит организовать работу по оптимизации взаимоотношений в детской и детско-родительской среде.

#### **Достоинства программы**

- В имеющихся возможностях для психологического раскрепощения школьников, для формирования навыков и приемов, способствующих самовыражению каждого ученика;
- В имеющихся возможностях для оказания помощи классному руководителю, учителю-предметнику строить учебно-воспитательную работу в системе, с учетом психологических и возрастных особенностей учащихся;
- В создании условий для своевременной корректировки выявленных психологических проблем и совершенствования и оптимизации учебно-воспитательного процесса.

**Программа реализуется как целостная система совместной деятельности классных руководителей, социального педагога, педагога-психолога, администрации школы и родителей (законных представителей), направленная на активное приспособление ребенка к социальной среде. В качестве основных направлений психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса, направленного на профилактику суицидального поведения учащихся обозначены:**

- научно-методическое;
- информационно-аналитическое;
- диагностическое;
- коррекционно-развивающее;
- профилактическое;
- консультационное;
- просветительское;
- социально-диспетчерское.

### **Научно-методическое направление.**

*Задача* — создание междисциплинарной (разные дисциплины и учебные предметы) и межведомственной (педагогика, психология, медицина, физиология, этика, культура) системы действенной помощи в обеспечении социально-психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса, направленного на профилактику и коррекцию суицидального поведения учащихся.

*Содержание:*

- обеспечение взаимосвязи социально-психолого-педагогической науки и школьной практики;
- организация экспериментальной деятельности;
- апробация и внедрение позитивного опыта и результативных технологий, современных достижений психологической науки в образовательный процесс в части социально-психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса, направленного на профилактику и коррекцию суицидального поведения учащихся;
- обучение педагогов работе по диагностике, профилактике и коррекции суицидального поведения.

*Формы реализации:*

- конференции, мастер-классы, семинары и т.п.;
- публикации в научно-методических изданиях;
- разработка и апробация новых диагностических, профилактических и коррекционных программ;
- курсы повышения квалификации по проблеме профилактики детского суицида;
- консультации для родителей.

### **Информационно-аналитическое направление.**

*Задача* — социально-психологическое сопровождение образовательного процесса, направленного на профилактику суицидального поведения учащихся на основании данных мониторинга, наблюдений за психофизиологическим и эмоциональным состоянием учащихся, за эффективностью учебно-воспитательных мероприятий, в том числе и с использованием компьютерных технологий и возможностей Интернета.

*Содержание:*

- постоянный мониторинг социально-психолого-педагогического статуса каждого ученика школы;
- выявление образовательных потребностей участников образовательного процесса;
- систематизация социально-психолого-педагогических материалов;
- сбор, накопление, анализ и обобщение социально-психолого-педагогической информации.

*Формы реализации:*

- ведение базы данных по всем возрастным категориям учащихся;
- хранение, обработка и интерпретация результатов индивидуальных и групповых обследований учащихся;
- планирование диагностической, коррекционной и развивающей работы;
- обеспечение участников образовательных отношений необходимыми документами и информацией справочного характера.

### **Диагностическое направление.**

*Задача* — получение своевременной и достоверной информации об индивидуальных психологических особенностях учащихся, выявление возможностей, интересов, способностей и склонностей детей, определение причин нарушений в обучении, поведении и развитии учащихся с применением пакета психологических скрининговых методик для экспресс выявления детей группы риска по суицидальному поведению в условиях образовательного учреждения.

*Содержание:*

- диагностика особенностей личности и поведения ребенка;
- диагностика мотивационной сферы и динамики ее развития;
- диагностика эмоционально-волевой сферы (уровень тревожности, активности, актуальные страхи, уровень тревожности) и динамики ее развития, влияния эмоционального состояния на процесс обучения, удовлетворенности различными

сторонами образовательного процесса;

- диагностика личностной сферы (самооценка, потребность в достижении, уровень коммуникации, ценностные ориентации) и динамики ее развития.

*Формы реализации:*

- обследование дошкольников на этапе поступления в школу с целью выявления уровня развития, страхов, тревог, психологических проблем личности, сформированности предпосылок к участию в учебной деятельности;
- обеспечение адаптации к школе, выявление группы детей, испытывающих различные трудности в обучении, поведении и самочувствии;
- мониторинг личностных и поведенческих проблем младших школьников;
- диагностика уровня готовности учащихся к переходу из одной ступени обучения в другую;
- мониторинг адаптации учащихся к обучению в следующей ступени;
- мониторинг личностных особенностей школьников в период возрастных кризисов.
- наблюдение классных руководителей за психоэмоциональным состоянием учащихся 1- 11 классов с целью выявления детей и подростков с признаками астенического состояния по карте риска суицида.
- на основании полученных результатов мониторингов, наблюдений и диагностики проведение индивидуальной углубленной диагностики.

#### **Коррекционно-развивающее направление.**

*Задача* — обеспечение продуктивного психического развития и становления личности, реализация возрастных и индивидуальных возможностей развития, а также личностного роста и профессионального самоопределения; ослабление, снижение или устранение отклонений в физическом, психическом и

нравственном развитии школьников, профилактика риска суицидального поведения.

*Содержание:*

- коррекция межличностных отношений в классах;
- содействие преодолению дезадаптивных периодов в жизни школьников;
- формирование социально-поведенческих навыков;
- реализация специальных психолого-педагогических тренингов детей, входящих в группу особого психологического внимания.
- коррекция познавательных процессов: внимания, памяти, мышления.

*Формы реализации:*

- тренинговая работа с учащимися;
- развивающие занятия;
- индивидуальные и групповые коррекционные занятия;
- консультации ребенка и родителей.

#### **Профилактическое направление.**

*Задача* — предупреждение девиантного и деликвентного поведения, алкоголизма и наркомании, социальной дезадаптации детей и подростков, а также возникновения суицидального поведения у учащихся школы.

*Содержание:*

- формирование жизни и ценности здоровья;
- ориентирование школьников на здоровый образ жизни;
- пропаганда общечеловеческих ценностей и толерантности;
- формирование и развитие коммуникативных навыков.

*Формы реализации:*

- лекции, семинары, тренинги для школьников, классные часы;
- консультации (групповые и индивидуальные) для педагогов и родителей;
- мониторинг отношений внутри школьных коллективов, комфортности образовательной среды;

#### **Консультационное направление.**

*Задача* – оказание помощи учащимся, педагогам и родителям по вопросам организации социально-психолого-педагогического сопровождения

профилактики суицидального поведения детей и подростков.

*Содержание:*

- консультирование школьников по вопросам, связанным с учением, развитием, личностным и профессиональным самоопределением, ценности жизни и здоровья, особенностям взаимоотношений со взрослыми и сверстниками;
- консультирование руководителей и педагогов образовательного учреждения по вопросам развития, обучения, воспитания и образования детей и подростков;
- консультирование родителей и членов семей по вопросам воспитания, семейных и межличностных взаимодействий.

*Формы реализации:*

- групповые и индивидуальные консультации.

### **Просветительское направление.**

*Задача* — повышение уровня психологических знаний и психологической культуры всех участников образовательного процесса, формирование у субъектов психологического сопровождения потребности в самопознании, саморазвитии, самосовершенствовании.

*Содержание:*

- распространение психологических знаний;
- формирование психологической культуры.

*Формы реализации:*

- педагогические советы;
- родительские собрания;
- классные часы.

### **Социально-диспетчерское направление**

*Задача* — обеспечение получения детьми, их родителями и педагогами социально-психологической помощи, выходящей за рамки компетенции школьной психологической службы с целью предупреждения возникновения проблем развития личности, профилактики рискованного поведения, организации помощи ребенку и его семье в решении актуальных задач социализации (учебные трудности, нарушения эмоционально-волевой сферы, проблемы с выбором образовательного и профессионального маршрута, взаимоотношениями со сверстниками, педагогами и родителями).

*Содержание:*

- мониторинг социально-психологических проблем;
- организация междисциплинарного (разные дисциплины и учебные предметы) и межведомственного взаимодействия (педагогика, психология, медицина, физиология, этика, культура), поддержание контактов со специализированными медицинскими, социальными, психотерапевтическими учреждениями с целью профилактики детского суицида и рискованного поведения детей и подростков;

*Форма реализации:* направление субъектов образовательного процесса специализированные учреждения при выявлении социально-психологических и медицинских проблем.

### **Методы и приемы работы.**

**Диагностические:** использование пакета педагогических и психологических скрининговых методик для экспресс выявления детей групп риска по суицидальному поведению в условиях образовательного учреждения.

**Психотехнологии личностно-ориентированной терапии:** индивидуальные психокоррекционные беседы, групповая психотерапия, тренинг.

**Реабилитационные психотехнологии (тренинги):** психодрама, интеллектуальный тренинг, тренинги личностного роста, тренинг рефлексии, ролевая игра и др.

**Организационные:** педагогические советы, обсуждения на методическом объединении классных руководителей.

**Информационные:** памятки, стендовая информация, информационные листы, школьный сайт.

## Этапы.

Помимо функционального разделения на направления социально-психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса, направленного на профилактику суицидального поведения учащихся, Программа предусматривает разделение на *самостоятельные этапы* в соответствии с периодами школьного обучения, к которым «привязываются» наиболее полные и системно организованные процессы социально-психолого-педагогического сопровождения. Каждый цикл такого сопровождения имеет определенную структуру, алгоритм реализации, включающий в себя этапы постановки, уточнения и решения задач сопровождения и решает частные задачи сопровождения, применяя необходимые формы, методы и технологии.

*Постановка проблемы* определяется как запросом к специалистам социально-психолого-педагогического сопровождения со стороны самого ребенка, педагога или родителей относительно некой ситуации или психического состояния ученика, так и результатами мониторинга или другого диагностического обследования школьников по итогам диагностики. Задача специалистов сопровождения – определить состояние социально-психолого-педагогического статуса ребенка в данный момент с точки зрения наличия-отсутствия определенных признаков и предпосылок суицидального поведения.

Запрос, полученный от педагогов и родителей, должен пройти определенную «психологическую обработку», проверку на обоснованность, прежде чем перейдет на следующий уровень — *уточнение проблемы*. Задача этого уровня — уточнить суть проблем, возникших у ребенка, найти их скрытые причины, и предполагает применение методов беседы, анализа продуктов деятельности, изучения социальной ситуации развития ребенка, проведение углубленной психодиагностики, а также сбор дополнительной информации от педагогов, классного руководителя, родителей, необходимой для уточнения психологического статуса ребенка.

**Основные этапы системного социально-психолого- педагогического сопровождения в общеобразовательной школе:**

*Диагностический этап.* Целью данного этапа является осознание сути проблемы и ее целевых групп. Диагностический этап начинается с фиксации сигнала проблемной ситуации, затем разрабатывается план проведения диагностического исследования, которая включает в себя:

- первичную диагностику соматического, психического, социального здоровья ребенка.
- При этом используются различные методы: тестирование,
- анкетирование родителей и педагогов, наблюдение, беседа, анализ продуктов учебного труда, школьной документации.

*Поисковый этап.* Цель — сбор необходимой информации о путях и способах решения проблемы, доведение этой информации до всех участников проблемной ситуации, создание условий для осознания информации самим ребенком (включая возможность адаптации информации).

*Консультативно-проектный этап.* На этом этапе специалисты по социально-психолого-педагогическому сопровождению обсуждают со всеми заинтересованными лицами возможные варианты решения проблемы:

анализируют позитивные и негативные стороны разных решений, строят прогнозы эффективности, помогают выбрать различные методы. Важно

проявить внимание к любым способам решения проблемы, которые называет сам ребенок, не высказывая оценочных и критических суждений.

Стимулирование такого рода активности — одна из важнейших задач правильно организованного процесса сопровождения.

После того как выбор способа решения проблемы состоялся, важно распределить обязанности по его реализации, определить последовательность действий, уточнить сроки исполнения и возможность корректировки планов.

*Деятельностный (внедренческий) этап.* Этот этап обеспечивает достижение желаемого результата. Задача специалиста по сопровождению состоит в оказании помощи по реализации социально-психолого-педагогического плана, как педагогу, так и ребенку, что часто требует активного вмешательства внешних специалистов — психологов, медицинских

работников, юристов и т.д.

**Рефлексивный этап** — период осмысления результатов деятельности социально-психолого-педагогического сопровождения по решению определенной проблемы. Этот этап может стать заключительным в решении отдельной проблемы или стартовым в проектировании специальных методов предупреждения и коррекции массовых проблем, имеющих в образовательном учреждении.

#### **Ожидаемые результаты**

Организованная таким образом работа позволит осуществлять социальную и психологическую защиту детей, снизить количество детей с девиантным поведением и избежать суицидальных попыток. Также позволит организовать работу по оптимизации детско-родительских взаимоотношений.



**План работы  
по профилактике суицидального поведения учащихся**

**Цель деятельности:** профилактика и преодоление социально-психологической дезадаптации.

**Основные задачи:**

- оказать помощь в решении личностных проблем социализации и построении конструктивных отношений с родителями, педагогами и сверстниками;
- содействовать профилактике неврозов;
- способствовать развитию навыков саморегуляции и управления стрессом.

№	Наименование мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Участники	Ответственные
<b>Диагностическая работа</b>					
1	Особенности детско-родительских отношений	Диагностика	Ноябрь (в течение года по запросу)	Родители	Зам.директора по ВР
2	Удовлетворенности учащихся школьной жизнью и сформированности ученических коллективов.	Диагностика	Октябрь-ноябрь	Учащиеся 1-11 классов	Зам.директора по ВР
	Определение эмоционального состояния и личностных особенностей у подростков для профилактики суицидального поведения.	Диагностика	По запросу классных руководителей, законных представителей	Учащиеся 1 - 11 классов	Зам.директора по ВР

	Исследование уровня адаптации	Диагностика	Октябрь-ноябрь Апрель-май	1, 5, 10 классы	Зам.директора по ВР
	Мониторинг оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе буллинга	Диагностика	январь-февраль	1-11 классы	Зам.директора по ВР
	Определение личностных отклонений подросткового возраста: - ПДО по А. Е. Личко, - Опросник Басса-Дарки, - Диагностика предрасположенности личности к конфликтному общению.	Диагностика	По запросу	Учащиеся «группы риска»	Зам.директора по ВР
	Выявление сферы проблем и ресурсов в отношениях между родителями и детьми: - Анализ семейного воспитания (Э. Г. Эйдемиллер), - «Сенсорные предпочтения» (Н. Л. Васильева), - Экспресс-диагностика семейного состояния (Р. В. Овчарова), - «Подростки о родителях» (модификация «ADOR» Шафера), - «Родительская тревожность» (А. М. Прихожан) - PARI (измерение родительских установок и реакций)	Диагностика	По запросу	Родители учащихся «группы риска»	Зам.директора по ВР

### Коррекционно-развивающая работа

1	Вовлечение детей «группы риска» во внеклассную и внеурочную работу. Мониторинг	Внеурочная деятельность	Сентябрь. В течение года	Учащиеся «группы риска»	Классные руководители
2	<p>- «Здоровье преждевсего!» (1 классы);</p> <p>- «Как научиться жить без драки»,</p> <p>- «Детский телефондоверия» (2-4 классы);</p> <p>- «Я – уникальная и неповторимая личность» (5-6 кл, цель: формирование позитивного отношения к другим людям (толерантности)</p> <p>- «Мир глазами агрессивного человека» (7 класс, Подростки XXI века. Психолого- педагогическая работа в кризисных ситуациях: 8-11 классы.)</p> <p>- «Как избежать конфликта» (8-9 класс, Подростки XXI века. Психолого- педагогическая работа в кризисных ситуациях: 8-11 классы.)</p> <p>- «Проблема отцов и детей в современном обществе» (10-11 класс, Подростки XXI века. Психолого- педагогическая работа в кризисных ситуациях: 8-11 классы.)</p> <p>- «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом» (9, 11 класс)</p> <p>«Способы саморегуляции эмоционального состояния»</p>	Психологические классные часы	В течение года (по запросу)	Учащиеся 3-11 кл	Классные руководители Зам.директора по ВР

4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Уголовная и административная ответственность несовершеннолетних» (7-9 классы);</li> <li>- «Права и обязанности учащихся» (5-7классы);</li> <li>- «Умей сказать «нет»» (5-11 классы);</li> <li>- «Вредные и полезные привычки» (5-11классы)</li> <li>- «Безопасность в социальных сетях</li> </ul>	Правовые классные часы	В течение года (по запросу)	Учащиеся 5-11кл	Соц. педагог
5	Коммуникативный мини-тренинг «Сердце» (1 класс; цель: снятие тревоги первых дней и месяцев школьной жизни, смягчение процесса адаптации	Занятие с элементами тренинга	октябрь	Учащиеся 1 кл.	Зам.директора по ВР
6	Игра «Две планеты» для учащихся 5-х классов (цель: обучение позитивному восприятию себя и другого человека	Психологическая игра	ноябрь	Учащиеся 5 кл.	Зам.директора по ВР

7	Игра «Я и мои друзья» для учащихся 2-3 классов (цель: развитие эмпатии, понимания другого, обучение Сотрудничеству)	Психологическая игра	ноябрь	Учащиеся 2-3 кл.	Зам.директора по ВР
8	Тренинг «Быть уверенным – это здорово!» (цель: формирование навыков уверенного поведения и умения противостоять давлению,		в течение года (по запросу)	Учащиеся 9 кл.	Зам.директора по ВР
9	Психолого-педагогическая работа в кризисных ситуациях: (8-11 классы.)		В течение года (по запросу)	Учащиеся 8-11 классов	Зам.директора по ВР
10	Психолого-педагогическая поддержка выпускников в период подготовки к ОГЭ,ЕГЭ		март-апрель	Учащиеся 9,11 классов	Зам.директора по ВР

#### Просветительская работа

1	Заседание МО классных руководителей «Профилактика суицидального риска в образовательном учреждении»		Октябрь		Руководитель МО «классных руководителей» Заместитель директора по ВР
2	Рекомендации «О мерах профилактики суицида среди детей и подростков»	Сайты	Декабрь	Педагоги	Зам.директора по ВР
3	«Подростковый возраст и его особенности» - 6,7класс «Преодоление стресса в экзаменационный период» 9,11 классы	Родительское собрание	Ноябрь По запросу классных руководителей	Родители Законные представители.	Зам.директора по ВР

4	«Признаки употребления алкоголя, табака, наркотических средств». 7-9 классы	Памятки	Январь	Родители Законные представители.	Зам.директора по ВР
	Международный день телефона доверия	Информационное сообщение о «Телефон доверия»	17 Мая	Учащиеся	Классные руководители Заместитель директора по ВР
5	Профилактическая работа совместно с ПДН,КДН	Информация, акты обследования жилищно-бытовых условий проживания н/летних, Характеристика.	В течение года	Выявленные учащиеся	Зам.директора по ВР ТКДНиЗП ИнспекторПДН
6	Оказание посильной психологической и правовой помощи семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации.	Консультация	В течение года (по запросу)	Родители (законные представители)	Зам.директора по ВР
7	Информирование педагогов по теме «Возрастные психолого-педагогические особенности подростков»	Консультация	В течение года	Педагоги	Зам.директора по ВР

8	Информирование педагогов по теме «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»	Консультация	В течение года	Педагоги	Зам.директора по ВР
9	<p>Темы родительских собраний и консультаций</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Подростковый возраст и его особенности» - 6,7 класс</li> <li>«Преодоление стресса в экзаменационный период» 9,11 классы</li> <li>• «Причины и мотивы суицидального поведения детей и подростков». 7-11 классы</li> <li>• «Признаки употребления алкоголя, табака, наркотических средств» 7-9 классы</li> </ul> <p>Дополнительные темы для групповых встреч родителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Возрастные психолого-педагогические особенности</li> </ul>	Родительские собрания	По плану родительских собраний (по запросу)	Родители	Зам.директора по ВР Классные руководители

	<p>(младший школьник, подросток)»;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»;</li><li>• «Как подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье»;</li><li>• «Капля никотина убивает верблюда»;</li><li>• «Доброе начало, или Как помочь первокласснику адаптироваться к школе»;</li><li>• «Ваш ребенок— пятиклассник»;</li><li>• «Правовые основы семейного воспитания: права и обязанности родителей и детей»;</li><li>• «Курение и статистика»</li></ul>				
--	--	--	--	--	--

<b>Консультативная работа</b>					
1	«Пути решений конфликтных ситуаций в классном коллективе»	Индивидуальные консультации и по результатам Диагностики в соответствии с планом ВШК	Октябрь-апрель	Педагоги	Зам.директора по ВР
2	«Причины и мотивы суицидального поведения детей и подростков». 7-11 классы	Индивидуальная консультация,	В течение года	Родители Законные представители.	Зам.директора по ВР
3	«Пути решения конфликтных ситуаций в классном коллективе»	Индивидуальные консультации	Октябрь-апрель	Педагоги	Зам.директора по ВР Классные руководители
	Работа школьной службы медиации по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних	консультации	в течение учебного года (по запросу)	учащиеся родители педагоги	Зам.директора по ВР
<b>Организационно-методическая работа</b>					

	Посещение детей из неблагополучных семей, и детей группы риска	Акт обследования жилищно- бытовых условий проживания несовершеннолетнего, профилактические беседы	В течение года	Учащиеся и законные представители	Классные руководители. Зам.директора по ВР
	Заседание методического объединения «классных руководителей», советов по профилактике безнадзорности правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	протокол заседаний	в течение учебного года	педагоги родители	Классные руководители. Зам.директора по ВР
	Пополнение базы нормативно-правовых документов	Методическая копилка	В течение года		Зам.директора по ВР

Прошито, пронумеровано  
*20 декабря* (об)  
Директор школы *Т.А. Асочакова*



№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Подпись	Дата
1	Иванов Иван Иванович	<i>Иванов</i>	20.12.2023
2	Петров Петр Петрович	<i>Петров</i>	20.12.2023
3	Сидоров Сергей Сергеевич	<i>Сидоров</i>	20.12.2023
4	Смирнов Александр Александрович	<i>Смирнов</i>	20.12.2023
5	Соколов Дмитрий Дмитриевич	<i>Соколов</i>	20.12.2023
6	Толкачев Владимир Владимирович	<i>Толкачев</i>	20.12.2023
7	Федотов Алексей Алексеевич	<i>Федотов</i>	20.12.2023
8	Харьков Павел Павлович	<i>Харьков</i>	20.12.2023
9	Цыганов Евгений Евгеньевич	<i>Цыганов</i>	20.12.2023
10	Чайков Николай Николаевич	<i>Чайков</i>	20.12.2023
11	Шаронов Рамиль Рамильевич	<i>Шаронов</i>	20.12.2023
12	Шарипов Рамиль Рамильевич	<i>Шарипов</i>	20.12.2023
13	Шарипов Рамиль Рамильевич	<i>Шарипов</i>	20.12.2023
14	Шарипов Рамиль Рамильевич	<i>Шарипов</i>	20.12.2023
15	Шарипов Рамиль Рамильевич	<i>Шарипов</i>	20.12.2023
16	Шарипов Рамиль Рамильевич	<i>Шарипов</i>	20.12.2023
17	Шарипов Рамиль Рамильевич	<i>Шарипов</i>	20.12.2023
18	Шарипов Рамиль Рамильевич	<i>Шарипов</i>	20.12.2023
19	Шарипов Рамиль Рамильевич	<i>Шарипов</i>	20.12.2023
20	Шарипов Рамиль Рамильевич	<i>Шарипов</i>	20.12.2023