

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Кунарская средняя общеобразовательная школа

Принята на заседании ШМО
МАОУ Кунарская СОШ
Протокол № 7 от «30» августа 2023г.



Утверждаю:
Директор МАОУ Кунарская СОШ
/Е.А. Асочакова/
Приказ № 7 от «30» августа 2023г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
деятельности школьного спортивного клуба
«Импульс»

Уровень освоения программы: ознакомительный
Возраст обучающихся: 11-17 лет
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
Москвин В.В.,
педагог дополнительного
образования

с. Кунарское 2023

Аннотация

Концепцией развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года определено, что к 2024 году каждая общеобразовательная организация должна иметь школьный спортивный клуб (далее – ШСК, клуб).

Программа деятельности ШСК ориентирована на укрепление здоровья детей, приобщение их к здоровому образу жизни, формирование системы ценностей с приоритетом здорового образа жизни, воспитание морально-волевых качеств школьников, популяризацию Всероссийской олимпиады школьников, Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», участие детей и подростков в физкультурно–оздоровительных, спортивных и социально–значимых мероприятиях, в том числе в роли волонтеров/инструкторов, развитие школьного спорта.

Программа деятельности ШСК является модельной, разработана с целью формирования и повышения компетентности руководящих и педагогических работников общеобразовательных организаций Свердловской области в вопросах деятельности ШСК.

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

1. Паспорт Программы -----	3
2. Пояснительная записка -----	8
3. Цели и задачи Программы -----	10
4. Направления Программы -----	10
5. Содержание Программы (План работы клуба) -----	11
6. Условия реализации Программы -----	15
7. Формы контроля и предъявления результатов -----	17
8. Планируемые результаты -----	18
9. Список использованных источников ----	19

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1	Циклограмма деятельности руководителя и Совета ШСК
Приложение 2	Должностная инструкция руководителя ШСК
Приложение 3	Перечень документов, обеспечивающих деятельность ШСК (в форме структурного подразделения общеобразовательной организации)
Приложение 4	Календарный план мероприятий клуба на 2023-2024 учебный год
Приложение 5	Журнал учета работы клуба
Приложение 6	Инструкция по заполнению отчетов школьного этапа Президентские состязания и Президентские спортивные игры, Игры ШСК
Приложение 7	Положение о проведении школьных соревнований Президентские состязания «Спорт для всех!»
Приложение 8	Положение о проведении школьных соревнований Президентские спортивные игры
Приложение 9	Положение о проведении школьных соревнований Игры ШСК
Приложение 10	Сценарий спортивного мероприятия «Мама, Папа, Я - спортивная семья»

1. Паспорт Программы

Наименование программы	Программа деятельности школьного спортивного клуба
Нормативно-правовая база	Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 117 от 23.03.2020 г. «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов (в том числе в виде общественных объединений), не являющихся юридическими лицами» (зарегистрирован приказом Минюста России от 23 апреля 2020 года, регистрационный № 58189)
Статус клуба	Школьный спортивный клуб (далее - ШСК), являясь наиболее перспективной современно организованной формой развития массовой физической культуры, школьного спорта среди обучающихся, имеет статус структурного подразделения общеобразовательной организации (далее – ОУ), реализует общие цели и задачи, исходя из условий ОУ
Основные принципы организации деятельности клуба	Деятельность клуба базируется на принципах свободного физкультурного образования, приоритетах общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья обучающихся, гражданственности и любви к Родине, общедоступности и адаптации обучающихся
Разработчик программы	Москвин Виталий Викторович
Цели программы	Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом; развитие школьного спорта через реализацию дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ физкультурно-спортивной направленности и систему школьных физкультурно–оздоровительных, спортивно-массовых и социально–значимых мероприятий, включая этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников, Всероссийской олимпиады школьников; мотивация учащихся к занятиям физкультурой и спортом; популяризация здорового образа жизни, массового и школьного спорта, Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО)

Основные задачи программы	- вовлечение детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации, в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья; - организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися; - участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди ОУ; - развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни и ВФСК ГТО; - оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд ОУ в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов; - создание условий для развития различных видов и форм спортивнооздоровительной деятельности обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья
Основные направления деятельности клуба	<i>Физкультурно-оздоровительное направление:</i> организация и проведение конкурсных (творческих) мероприятий, Дней спорта, спортивных праздников, приуроченных к знаменательным датам, общественно значимым спортивным событиям. <i>Спортивно-массовое направление:</i> организация и проведение социально-значимых и спортивно-массовых мероприятий (соревнований, олимпиад) по различным видам спорта, включая

	школьные этапы «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры», «Игры ШСК». <i>Образовательное направление:</i> подготовка к Всероссийской олимпиаде школьников и команд к этапам Всероссийских спортивных соревнований школьников, спортивных волонтеров/ инструкторов, участвующих в организации и проведении школьных физкультурных и спортивных мероприятий). <i>Информационно-пропагандистское направление:</i> информационное освещение деятельности клуба на официальном сайте общеобразовательной организации, в группе клуба в социальных сетях, размещение информации на стенде, в средствах массовой информации; организация и проведение акций, пропагандирующих ценности физической культуры и спорта, здорового образа жизни, ВФСК ГТО. <i>Организационно-педагогическая деятельность:</i> планирование деятельности клуба на учебный год, мониторинг спортивных достижений обучающихся, педагогическое сопровождение работы Совета клуба, осуществление взаимодействия с социальными
--	---

	партнерами клуба, организация деятельности спортивных волонтеров, работа с документацией (ведение журнала учета, подготовка отчетов, конкурсной документации, в том числе для смотра-конкурса ШСК, разработка положений о мероприятиях)
Категория участников клуба	Обучающиеся ОУ с 51 по 11 класс, на базе которого создан клуб, их родители (законные представители), педагогические работники
Учрежден где планируется реализация программы	МАОУ Кунарская СОШ
Особенности организации деятельности клуба	Клуб осуществляет деятельность по основным направлениям деятельности в течение учебного года, в соответствии с утверждёнными календарным учебным графиком, расписанием занятий клуба и календарным планом проведения физкультурно– оздоровительных, спортивно–массовых и социально–значимых мероприятий
Срок реализации программы	1 год, далее - ежегодно
С какого года планируется реализация программы	С 2023 -2024 учебного года
Исполнители программы	Исполнителями программы являются учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования. Возможно привлечение студентов профессиональных организаций высшего образования, обучающихся по образовательным программам высшего образования по специальностям и направлениям подготовки, соответствующим физкультурно-спортивной и направленностей дополнительного образования, успешно прошедших промежуточную аттестацию не менее, чем за два года обучения

Система управления программой и контроль	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования ведут журнал учета работы клуба установленной формы. Учету подлежат состав занимающихся, расписание занятий, посещаемость, рабочее время педагогических работников, обеспечивающих деятельность ШСК, проведение физкультурно - спортивных мероприятий и результаты участия в соревнованиях. Контроль за реализацией программы осуществляет руководитель ОУ или уполномоченный им заместитель, в функциональные обязанности которого включены контроль и координация физкультурно–спортивного направления
Планируемые результаты	1. Увеличен охват обучающихся систематическими занятиями физической культурой и спортом. К 2024 году обеспечено вовлечение в систематические занятия спортом не менее 84 процентов детей, к 2030 году – не менее 90%.
	2. Обеспечено участие обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся, состоящих на учете в ПДН, внутришкольном учете в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях клуба. 3. Реализован план физкультурно-оздоровительных и спортивно - массовых мероприятий, в том числе школьный этап «Президентских состязаний», «Президентских спортивных игр», «Игр ШСК». 4. Сформированы школьные команды по различным видам спорта и обеспечено их участие в соревнованиях различного уровня. 5. Отмечена результативность участия членов клуба в соревнованиях различного уровня, наличие командных и индивидуальных достижений обучающихся. 6. Выявлены спортивно одаренные обучающиеся и осуществлена их подготовка к этапам Всероссийской олимпиады школьников (по предмету «Физическая культура»). 7. Осуществлена подготовка спортивных волонтеров, волонтеры включены в подготовку и проведение школьных физкультурно - оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. 8. Деятельность ШСК освещена на сайте общеобразовательной организации и в группе клуба в социальных сетях. 9. Нормативно оформлен статус ШСК, в том числе клуб включен во Всероссийский реестр (перечень) школьных спортивных клубов

2. Пояснительная записка

Заседанием Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта от 10 октября 2019 г. определена важность формирования новых возможностей для спортивной самореализации людей при активном участии самих граждан в данном процессе.

В современной педагогике актуальны вопросы популяризации физической культуры и спорта, активного образа жизни среди подрастающего поколения, а также повышения эффективности работы по выявлению и развитию способных учащихся, в том числе в области физического воспитания. Создание и выстраивание системной работы со спортивно одарёнными учащимися и приобщение активных школьников к организации и проведению физкультурно-оздоровительных, спортивных и социально-значимых мероприятий (далее – мероприятия) является потребностью любой образовательной организации.

На наш взгляд, на современном этапе консолидирует работу в этих направлениях школьный спортивный клуб (ШСК) потому, что:

во-первых, каждый клуб заботится о положительном имидже, развитии и сохранении здоровья участников клуба, созданного на базе общеобразовательного учреждения;

во-вторых, клуб способствует поиску и отбору перспективных школьников, которые в дальнейшем могут связать свою судьбу со спортом высших достижений; в-третьих, клуб помогает адаптировать педагогический процесс к индивидуальным особенностям ученика, создает условия для максимального раскрытия его спортивного потенциала в комфортных условиях для личностного развития и формирования талантливого школьника; в-четвертых, клуб способствует массовому вовлечению школьников в соревновательную

деятельность (один из показателей качества деятельности клуба – это численность обучающихся - участников, победителей и призеров олимпиад, соревнований, конкурсов, школьного, муниципального, регионального, федерального и международного уровней); в-пятых клуб предназначен для проведения физкультурно–оздоровительной и спортивной работы с различными категориями детей, находящимися в трудной жизненной ситуации, включая состоящих на учете в подразделениях по делам несовершеннолетних и внутришкольном учете, детей сирот, детей без попечения родителей, детей из малообеспеченных семей и иных категорий детей, в том числе детей с ослабленным здоровьем.

При разработке Программы деятельности школьного спортивного клуба (далее – Программа) разработчики руководствовались следующими нормативными и организационными документами: - Федеральный Закон РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»).

- Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Концепция развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 г. №3894-р;

- Стратегия развития воспитания в РФ до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р;

- Паспорт федерального проекта «Успех каждого ребенка», утвержденный на заседании проектного

комитета по национальному проекту «Образование» 07.12.2018 г. (протокол № 3);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 117 от 23.03.2020 г. «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов (в том числе в виде общественных объединений), не являющихся юридическими лицами» (зарегистрирован приказом Минюста России от

23 апреля 2020 года, регистрационный № 58189);

- Письмо Минобрнауки России № МД- 1077/19 и Минспорттуризма России № НП- 02- 007/4568 от 10.08.2011 г. «О методических рекомендациях по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов»;

- Письмо Минобрнауки России от 2.03.2015 г. № ВК-457/09 «О методических рекомендациях для преподавателей и организаторов внутришкольных и межшкольных физкультурных и спортивных мероприятий»;

- Методические рекомендации по созданию школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций, разработанные ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания».

Актуальность Программы определяется запросом со стороны педагогов и родителей на образовательную и воспитательную деятельность в рамках работы клуба, организуемую во внеучебное время для удовлетворения потребностей обучающихся в содержательном физкультурно-спортивном досуге с учетом их индивидуальных возможностей.

Деятельность ШСК базируется на принципах свободного физкультурного образования, приоритетах общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья обучающихся, гражданственности и любви к Родине, общедоступности и адаптивности обучающихся. Клуб осуществляет деятельность на основе демократии, гласности, инициативы и самостоятельности своих участников. Образовательные учреждения, на базе которых созданы клубы обеспечивает материально-техническое оснащение образовательного процесса, оборудование помещения клуба в соответствии с государственными нормами и требованиями.

Новизна Программы основана на гармоничном сочетании нескольких направлений деятельности клуба (физкультурно-оздоровительное, спортивно-массовое, образовательное, информационно-пропагандистское, организационно-педагогическая деятельность).

Программа способствует выявлению из общей школьной среды спортивно одаренных и активных учеников, включает проведение специальных занятий с ними (подготовка спортивных волонтеров / инструкторов и участников олимпиад и конкурсов), и привлечение к организации мероприятий со сверстниками и младшими школьниками. В Программу включено проведение школьного этапа по отбору школьников на муниципальные / региональные этапы «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры» и «Игры ШСК» (далее - Президентские соревнования), работа с документацией, разработка проектов / положений, обработка информации о деятельности клуба и размещение ее в социальных сетях и на сайте школы.

Программа построена с учетом цикличности и этапности организации проведения мероприятий и подготовки к ним.

Отличительные особенности Программы:

- в деятельности клуба участвуют несовершеннолетние и совершеннолетние обучающиеся, которые имеют право в соответствии со своими способностями, возможностями и интересами на выбор занятий;
- ежегодно учащиеся параллелей начального, среднего и старшего звена в течение учебного года в рамках деятельности клуба участвуют в цикле мероприятий, где выявляются спортивно одаренные школьники и лидеры (спортивные волонтеры /инструкторы);
- организована индивидуальная работа (сопровождение) с мотивированными и одаренными детьми-участниками олимпиад, конкурсов;
- спортсмены / команды, прошедшие отбор на школьном этапе, принимают участие в соревнованиях различных уровней.

Адресат Программы

Программа предназначена для учащихся 1-11 классов. В Программе участвуют различные категории детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в том числе состоящие на учете ПДН, внутришкольном учете, дети-сироты и дети без попечения родителей, дети из малообеспеченных семей, а также дети с ослабленным здоровьем, дети с ограниченными возможностями здоровья.

3. Цели и задачи программы

Цели:

Вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие школьного спорта через систему школьных физкультурно–оздоровительных, спортивно-массовых и социально– значимых мероприятий; мотивация учащихся к занятиям физкультурой и спортом; популяризация ЗОЖ, ВсОШ, ВФСК ГТО в различных направлениях деятельности клуба.

Задачи:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни и ВФСК ГТО;
- создание условий для развития различных видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.

4. Направления Программы

Направления Программы соответствуют направлениям деятельности ШСК. Клуб работает по пяти направлениям (физкультурно-оздоровительное, спортивно-массовое, образовательное, информационно-пропагандистское, организационно-педагогическая деятельность).

Физкультурно-оздоровительное направление предполагает организацию и проведение конкурсных мероприятий, Дней спорта, спортивных праздников, приуроченных к знаменательным датам, общественно значимым спортивным событиям.

Спортивно-массовое направление включает организацию и проведение социально значимых, спортивно-массовых мероприятий (соревнований) по видам спорта, включая школьные этапы «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры», «Игры ШСК».

Спортивно-массовое и физкультурно-оздоровительное направления Программы реализуются исключительно через спортивно-оздоровительное направление внеурочной деятельности и воспитательную деятельность ОУ. Внеурочная деятельность является неотъемлемой частью основных общеобразовательных программ, участие в которых является обязательным. Из 10 часов в неделю, предусмотренных на внеурочную деятельность, следует выделить 2 часа на спортивно-оздоровительное направление.

Образовательное направление может быть осуществлено через внеурочную деятельность и (или) дополнительное образование (кружки и секции по видам спорта). Обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта не является обязательным и осуществляется на основе добровольного выбора. Дополнительные общеобразовательные программы могут быть как школьными

(требуется лицензия на осуществление образовательной деятельности по виду образования «дополнительное образование детей и взрослых»), так и реализуемыми в рамках сетевого взаимодействия с организациями дополнительного образования, физкультурно-спортивными организациями. Продолжительность дополнительной общеобразовательной программы определяется ОУ.

Образовательное направление включает подготовку к Всероссийской олимпиаде школьников, подготовку команд к этапам Всероссийских спортивных соревнований школьников, обучение спортивному волонтерству (организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий, судейство).

Информационно-пропагандистское направление обеспечивает оперативное и объективное освещение деятельности ШСК на различных информационных ресурсах; а также популяризацию спортивного и здорового образа жизни и продвижение ВФСК ГТО как части общероссийской спортивной культуры и формулы национального здоровья. *Организационно-педагогическая деятельность* обеспечивает функционирование ШСК.

5. Содержание Программы

Программа педагогически целесообразна, так как способствует раскрытию и развитию разносторонних индивидуальных способностей школьника, интереса к различным видам деятельности по направлениям работы ШСК. Программа представлена в разрезе плана работы ШСК.

План работы клуба

№	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
<i>Физкультурно–оздоровительное направление</i>			
Деятельность по организации и проведению физкультурно–оздоровительных и социально– значимых мероприятий			
1	Организация и проведение физкультурно– оздоровительных и социально–значимых школьных мероприятий для учащихся 5 - 9 классов	Согласно календарному плану мероприятий клуба	Учителя физической культуры, входящие в Совет клуба (далее – Совет клуба) Спортивные волонтеры/инструкторы
2	Участие в организации Родительского всеобуча: - выпуск информационно-просветительских буклетов для родителей по актуализации ценности здоровья, формирования ЗОЖ и профилактики вредных привычек,	1-2 раза в год	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования
	популяризация ВФСК ГТО; - выявление спортивных родителей и вовлечение их в школьные физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия	В течение учебного года	
<i>Спортивно – массовое направление</i>			
Соревновательная деятельность / отбор на школьном этапе:			

1	Организация и проведение Президентских состязаний	Сентябрь - апрель	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, Совет клуба, спортивные волонтеры/инструкторы
2	Организация и проведение Игр ШСК	Январь-февраль	
3	Организация и проведение Президентских спортивных игр	Март - апрель	
4	Организация и проведение школьных спортивно-массовых мероприятий по различным видам спорта	В течение учебного года	
Образовательное направление (в рамках внеурочной деятельности)			
Подготовка участников Всероссийской олимпиады школьников			
1	Теоретическая подготовка	Согласно графику	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, Совет клуба
2	Практическая подготовка		
2.1	Упражнения и комбинации раздела «Гимнастика с основами акробатики».		
2.2	Упражнения и комбинации раздела «Спортивные игры. Баскетбол».		
2.3	Упражнения и комбинации раздела «Спортивные игры. Волейбол».		
2.4	Упражнения и комбинации раздела «Спортивные игры. Футбол».		
2.5	Упражнения раздела «Легкая атлетика».		
2.6	Упражнения раздела «Общая физическая подготовка».		
Подготовка команд для дальнейшего участия в Президентских соревнованиях			
1	Президентские состязания	Согласно Положениям муниципального и регионального этапов	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, педагоги
2	Игры ШСК		
3	Президентские спортивные игры		
Подготовка спортивных волонтеров /инструкторов			
1	Подготовка спортивных волонтеров/инструкторов к разработке и проведению школьных мероприятий со сверстниками	В течение учебного года	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования
2	Судейская практика	В течение учебного года	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, спортивные волонтеры/инструкторы
Информационно – пропагандистское направление			

Волонтерская деятельность			
1	Формирование групп спортивных волонтеров/инструкторов	Сентябрь	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, педагоги
2	Разработка положений о школьных физкультурно–спортивных и социально–	В течение учебного года	учителя физической культуры, педагоги
	значимых мероприятиях, их организация и проведение		дополнительного образования, Совет клуба
3	Сопровождение самостоятельной работы волонтеров / инструкторов	В течение учебного года	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, педагоги
4	Выпуск спортивных бюллетеней о результатах спортивных соревнований и личных достижений обучающихся	В течение учебного года	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, педагоги
5	Создание презентаций, видеороликов о лучших спортсменах школы	Один раз в триместр (четверть)	Спортивные волонтеры/инструкторы
Пропаганда ВФСК ГТО, ЗОЖ			
1	Конкурсы рисунков, плакатов по пропаганде ВФСК ГТО, ЗОЖ	В течение учебного года	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, Совет клуба
2	Беседы, классные часы, акции для обучающихся по пропаганде Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», здорового образа жизни	раз в три месяца	
3	Встречи с представителями спортивной общественности	1-2 раза в год	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, педагоги
4	Выпуск спортивных бюллетеней, информационные заметки в социальных сетях о ЗОЖ, ВФСК ГТО	В течение учебного года	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, Совет клуба, спортивные волонтеры
Информационное освещение деятельности клуба			
1	Создание и ведение страницы (сообщества) клуба в социальных сетях	1 раз в год, постоянно	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования

2	Размещение документов клуба на сайте ОУ, подготовка и размещение информации о деятельности ШСК в сети Интернет, на информационном стенде	В течение учебного года	Лицо, уполномоченное в ОУ вести работу сайта; руководитель клуба
3	Информирование о результатах спортивных соревнований и личных достижений обучающихся	В течение учебного года	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования
4	Публикация презентаций, трансляция видеороликов о лучших спортсменах школы	1-2 раза в год	Совет клуба
Организационно–педагогическая деятельность			
Организация деятельности клуба			
1	Выбор Совета клуба	Сентябрь	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования
2	Организация заседаний Совета клуба	не менее 2 раза в год	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования
3	Разработка Календарного плана мероприятий клуба на новый учебный год, контроль за его реализацией	Сентябрь В течение учебного года	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, Совет клуба
4	Координация деятельности Совета клуба, спортивных волонтеров /инструкторов	В течение учебного года	учителя физической культуры
5	Оформление спортивного уголка	Сентябрь	Совет клуба, спортивные волонтеры/инструкторы
Работа с документацией			
1	Разработка форм планирующей, учетной и отчетной документации	Сентябрь	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования
2	Ведение документации (журнал учета, протоколы соревнований)	В течение учебного года	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, педагоги
3	Заполнение отчетов школьных этапов Президентских состязаний и Президентских спортивных игр, Игр ШСК	Апрель	учителя физической культуры, педагоги

4	Подготовка письменного отчета о деятельности клуба за учебный год	Май	дополнительного образования
5	Отчет о работе клуба на совещаниях и педсоветах	Май	
Конкурсная деятельность			
1	Участие в конкурсах различного уровня среди клубов: муниципального, регионального, федерального	В течение учебного года	учителя физической культуры - Совет клуба, спортивные волонтеры/инструкторы
Организационно-методическая деятельность			
1	Организация и участие в семинарах, конференциях и других формах с целью обмена опытом	1-2 раза в год	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования
2	Обмен информацией между ШСК	В течение учебного года	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования
3	Участие в организации муниципальных (региональных) физкультурно-спортивных мероприятий	По необходимости	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования Совет клуба
4	Обобщение опыта деятельности ШСК и оформление методических материалов	В течение учебного года	учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования Совет клуба

Программа сочетает инвариантную (обязательную) и вариативную части. Обязательное условие – наличие всех пяти направлений деятельности.

Инвариантная часть:

в спортивно-массовом направлении – организация и проведение школьных этапов «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры», «Игры ШСК» в преемственности с муниципальным и региональным этапами Всероссийских спортивных соревнований школьников; в образовательном направлении – подготовка к Всероссийской олимпиаде школьников, подготовка команд к этапам Всероссийских спортивных соревнований школьников, обучение спортивному волонтерству.

Физкультурно-оздоровительное, информационно-пропагандистское направления вариативны. При их планировании необходимо учитывать рабочую программу воспитания ОУ.

Образовательное направление в части дополнительного образования формируется на основе образовательных потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей) с учетом возможностей самого ОУ и его взаимодействия с социальными партнерами.

6. Условия реализации Программы

Организационно-педагогические условия

ШСК является структурным подразделением общеобразовательной организации. Перечень документов, обеспечивающих деятельность ШСК в форме структурного подразделения общеобразовательной организации представлен в Приложении 3. Документация клуба публикуется на официальном сайте общеобразовательной организации в сети «Интернет».

Структура клуба формируется с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и педагогических работников образовательной организации.

Органом самоуправления ШСК является Совет клуба, который оказывает содействие в проведении физкультурно-спортивной, спортивно-массовой, информационно-пропагандистской работы. Полномочия и регламент деятельности Совета клуба ОУ определяет самостоятельно, руководствуясь методическими рекомендациями по созданию школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций, разработанных ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания».

Непосредственное руководство деятельностью клуба осуществляет руководитель ШСК, назначаемый приказом директора общеобразовательной организации.

Дата начала реализации программы	Дата окончания реализации программы	Всего учебных недель	Нагрузка на обучающегося
1 сентября	31 мая	34	от 2 до 6 часов в неделю, с учетом выбора направлений Программы

Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий осуществляется преимущественно в очной форме. Физкультурно-оздоровительные мероприятия могут проходить как очно, так и дистанционно. На сроки проведения мероприятий могут влиять различные факторы: эпидемиологическая обстановка, погодные-климатические условия, загруженность спортивных объектов и др.

Мероприятия в клубе проводятся в соответствии с календарным планом, утвержденным директором ОУ (Приложение 4). Приказом утверждается положение о мероприятии, план его подготовки и проведения с определением ответственных лиц, смета расходов (при наличии). Приказом назначается лицо, ответственное за жизнь и здоровье детей во время проведения мероприятия.

Примеры Положений и сценариев физкультурно-оздоровительных мероприятий размещены в приложении 7-10.

Кадровые условия

Программа реализуется педагогическими работниками общеобразовательной организации, соответствующими требованиям, предъявляемым к данной категории работников: учителями физической культуры, педагогами дополнительного образования.

Непосредственное руководство всеми направлениями реализации Программы осуществляет руководитель ШСК.

Руководитель ШСК назначается приказом директора ОУ.

Руководитель ШСК работает на условиях совмещения или внутреннего совместительства в порядке, предусмотренном трудовым законодательством Российской Федерации.

Оплата труда руководителя ШСК производится за счет средств субвенции, выделяемой из областного бюджета на реализацию ФГОС общего образования.

При расчете количества ставок руководителей ШСК следует руководствоваться следующими рекомендациями:

- в общеобразовательных организациях, находящихся в сельской местности: 0,25 ставки на 1-11 классов, - в общеобразовательных организациях, находящихся в городах и рабочих поселках: не менее 1 ставки в учреждении.

Руководитель ШСК работает в соответствии с Должностной инструкцией (Приложение 2).

Повторяющиеся виды работ по периодам, осуществляемые руководителем ШСК и членами Совета клуба, объединены в циклограмме (Приложение 1).

Возможны изменения в объеме работ, осуществляемых руководителем и членами Совета ШСК, что связано с количеством параллелей и классов, возрастной категорией детей, с наполнением календарного плана работы клуба.

Материально – технические условия

Администрация ОУ предоставляет клубу в бесплатное пользование: школьные спортивные залы, инвентарь и оборудование, технические средства (компьютер, принтер, мультимедиа-проектор, музыкальный центр, микрофон).

Таблица **Примерный перечень инвентаря и оборудования**

№	Наименование инвентаря и оборудования	Количество
1	Мячи волейбольные	6
2	Мячи баскетбольные	8
3	Мячи футбольные	2
4	Малые мячи для большого тенниса	6
5	Жилетки игровые (разного цвета)	12
6	Обручи	4
7	Скакалки	10
8	Гимнастические палки	10
9	Гимнастические коврики	10
10	Гимнастические скамейки	4
11	Гимнастические маты	10
12	Тумбы для определения гибкости	1
13	Коврики для прыжков	0
14	Кубики	4
15	Фишки / конусы	10
16	Доска для отжимания	0
17	Лыжи	10
18	Лыжные палки	10
19	Эстафетные палочки	4
20	Волейбольная сетка	1

7. Формы контроля и предъявления результатов

Контролю и учету подлежат состав занимающихся, расписание занятий, посещаемость, рабочее время педагогических работников, обеспечивающих деятельность ШСК, проведение физкультурно-спортивных мероприятий и результаты участия в соревнованиях. Руководитель ШСК ведет журнал учета работы клуба установленной формы.

Журнал учета работы клуба (далее - Журнал учета) является учетно-финансовым документом и заполняется в соответствии с изложенной в нем инструкцией (Приложение 5).

В Журнале учета фиксируются виды запланированных и выполненных работ, с указанием часов, затраченных на их выполнение, и количества участников, принявших участие в них.

Учитываются показатели:

- выполнение плана работы ШСК и Календарного плана мероприятий;
- общее количество участников соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- результаты достижений членов клуба в соревнованиях различного уровня;
- количество проведенных информационно-пропагандистских мероприятий;
- деятельность спортивных волонтеров/инструкторов, их количество;
- количество ссылок на фото, видео, текстовые публикации и отчеты по физкультурно– оздоровительному, спортивно-массовому, образовательному, информационно-пропагандистскому направлениям деятельности ШСК.

Журнал учета заполняется руководителем клуба или педагогами, реализующими Программу (Приложение 5).

Контроль за реализацией Программы, объемом и качеством проведенной работы осуществляет руководитель ОУ или уполномоченный им заместитель, в функциональные обязанности которого включены контроль и координация физкультурно–спортивного направления.

Предусмотрены различные формы фиксации результатов: протокол соревнований, фото/видео отчет, отметки о выполнении Календарного плана мероприятий клуба, результаты тестирования, «обратная связь», отчеты школьного этапа «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры», «Игры ШСК» на сайте <https://еип-фкис.рф>. Инструкция по заполнению отчетов школьного этапа Президентских соревнований размещена в Приложение 6.

Возможно размещение информации о проведенных мероприятиях, видео, фото отчетов в открытой группе VK «Движение ШСК» <https://vk.com/cportklub>, созданной для педагогов города Кургана и Курганской области, с добавлением в текст заметки названия мероприятия, хэштегом #движениеШСК#образование45.

Для получения «обратной связи» участникам мероприятий предлагается заполнить листы обратной связи с критериями «полезно», «интересно» по шкале от 1 до 3 баллов.

6. Планируемые результаты

1. Увеличен охват обучающихся систематическими занятиями физической культурой и спортом. К 2024 году обеспечено вовлечение в систематические занятия спортом не менее 84 процентов детей, к 2030 году – не менее 90%.
2. Обеспечено участие обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся, состоящих на учете в ПДН, внутришкольном учете в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях клуба.
3. Реализован план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, в том числе школьный этап «Президентских состязаний», «Президентских спортивных игр», «Игр ШСК».
4. Сформированы школьные команды по различным видам спорта и обеспечено их участие в соревнованиях различного уровня.
5. Отмечена результативность участия членов клуба в соревнованиях различного уровня, наличие командных и индивидуальных достижений обучающихся.
6. Выявлены спортивно одаренные обучающиеся и осуществлена их подготовка к этапам Всероссийской олимпиады школьников (по предмету «Физическая культура»).

7. Осуществлена подготовка спортивных волонтеров, волонтеры включены в подготовку и проведение школьных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.
8. Деятельность ШСК освещена на сайте общеобразовательной организации и в группе клуба в социальных сетях.
9. Нормативно оформлен статус ШСК, в том числе клуб включен во Всероссийский реестр (перечень) школьных спортивных клубов.

7. Список использованных источников

Методическая литература

1. Вишневский, В.И., Столяров, В.И. Система массовых спортивных соревнований школьников («Команда-класс») по игровым видам спорта: Научно- методические рекомендации. — Москва: АНО «Учебный Центр информационных и образовательных технологий», 2009. — 131 с.
2. Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов / Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. — Москва: Просвещение, 2011. — 77 с.
3. Внеурочная деятельность учащихся. Лёгкая атлетика: пособие для учителей и методистов / Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. — Москва: Просвещение, 2011. — 93 с.
4. Внеурочная деятельность учащихся. Совершенствование видов двигательных действий в физической культуре: пособие для учителей и методистов / Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. — Москва: Просвещение, 2011. — 95 с.
5. Внеурочная деятельность учащихся. Футбол: пособие для учителей и методистов / Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. — Москва: Просвещение, 2011. — 95 с.
6. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО): документы и методические материалы / Н.В. Паршикова [и др.]. — Москва: Издательство «Спорт», 2016.
7. Дополнительная общеразвивающая программа для одаренных детей и талантливой молодежи «Программа деятельности школьного физкультурно – спортивного клуба «Тридцаточка». /авт.-сост: Е.В.Моргунова — Курган, 2016.
8. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. / Лях В.И., Зданевич А.А. — Москва: Просвещение, 2008.
9. Методика обучения физической культуре: 1-11 кл.: Методическое пособие/ Л.В., Байборонова, И.М. Бутин, Т.Н. Леонтьева, С.М. Масленников — Москва: Владос, 2004.
10. Настольная книга учителя физической культуры: подготовка школьников к олимпиадам (всероссийским, региональным, городским, районным, школьным). Методическое пособие /авт.-сост.: П.А. Киселев, С.Б. Киселева. — Москва: Глобус, 2008.
11. Олимпиада по предмету «Физическая культура». Методическое пособие. /Н.Н. Чесноков, В.В. Кузин, А.А. Красников — Москва: Физическая культура, 2005.
12. Олимпийские задания по физической культуре. 9 – 11 классы /авт.-сост. И.Н. Марченко, В.К. Шлыков — Волгоград: Учитель, 2010.
13. Примерная программа по мини-футболу (футзал) для детско-юношеских спортивных школ, детской – юношеских школ олимпийского резерва. — М.: Советский спорт, 2010.
14. Примерная программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол» (спортивные дисциплины «Волейбол» и «Пляжный волейбол»). / Ю. Д. Железняк, В. В. Костюков, А. В. Чачин —

- Москва: ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва», 2016.
15. Программа физического воспитания учащихся 1-11 классов, основанная на одном виде спорта (баскетбол). / Е.Н. Литвинов, М.Я. Виленский, Б.И. Туркунов. – Москва: Просвещение, 1996. – 64 с.
16. Программы внеурочной деятельности. Туристско-краеведческая деятельность. Спортивнооздоровительная деятельность / П. В. Степанов, С. В. Сизяев, Т. Н. Сафронов. — Москва: Просвещение, 2011. — 80 с.
17. Сборник методических разработок по итогам городского фестиваля «События будущего» среди школьных физкультурно–спортивных клубов / А.В. Дружинина, Е.В. Моргунова. - Курган: ГАОУ ДПО ИРОСТ, 2021. - 44 с.
18. Сборник программ внеурочной деятельности: 1–4 классы / под ред. Н.Ф. Виноградовой. — Москва: Вентана-Граф, 2011.
19. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений /Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – Москва: Издательский центр «Академия», 2004.
20. Физическая культура. 1-11 классы: подвижные игры на уроках и во внеурочное время. / С.А. Садыкова, Е.И. Лебедева. — Волгоград: Учитель, 2008.
21. Физическая культура. 9 – 11 классы: организация и проведение олимпиад. Рекомендации, тесты, задания /авт.-сост.: А.Н. Каинов. — Волгоград: Учитель, 2009.
22. Физическая культура. Школьные олимпиады. 9 – 11 классы: методическое пособие /авт.-сост.: А.П. Матвеев, А.А. Красников, А.Б. Лагутин. — Москва: Дрофа, 2002.

Периодические издания

23. Андрианов, М.В. Анализ структуры подготовленности современных выпускников начальной школы / М.В. Андрианов // Физическая культура: образование, воспитание, тренировка. — 2014. — № 5. — С. 75-77.
24. Андрианов, М.В. Спортивная специализация как современный подход к совершенствованию физкультурного образования школьников / М.В. Андрианов // Теория и практика физической культуры. – 2014. – № 2. – С. 9.
25. Ермаков А.В., Скаржинская Е.Н., Сарафанова Е.А. Физкультурно-спортивное образование – педагогика на основе больших данных / А.В. Ермаков // Большие данные в образовании: анализ данных как основание принятия управленческих решений. Сборник научных статей I Международной конференции, 2020. - С. 313–323.
26. Ермаков, А.В., Скаржинская, Е.Н. Цифровые технологии в спорте как инструмент воспитания // Физическая культура и спорт в XXI веке: Актуальные проблемы и их решения. 2020. - С. 189–193.
27. Изаак, С.И. Мониторинг физического здоровья в образовательной среде: теория и практика / С.И. Изаак, В.А. Кабачков // Дополнительное образование. – 2004. – № 8. – С. 44 – 48.
28. Иорданская, Ф.А. Цифровые технологии в мониторинге тренировочных и дистанционных процессов подготовки спортсменов и лиц, занимающихся физкультурой // Вестник спортивной науки. - 2020. - №. 3. - С. 31–44.
29. Кукушкин, А.А., Новоселов, М.А. Модель системы оценки физической подготовленности школьников младших классов с использованием сенсорных визуализаторов / А.А. Кукушкин // Сборник трудов студентов и молодых ученых ФГБОУ ВПО РГУФКСМиТ. - 2014. - С. 70–71.
30. Новоселов, М., Филатов, С. Специализированное программное обеспечение психодиагностики и коррекции функционального состояния спортсменов // Спортивный психолог. - 2004. - №. 1. - С. 87–90.
31. Участники школьного физкультурно-спортивного клуба (ШФСК) – все равны и особенны! // Электронный сборник материалов Всероссийской (с международным участием) научно–практической конференции «Здоровье и безопасность в

образовательном пространстве» [Электронный ресурс] – Курган: ГАОУ ДПО ИРОСТ. – 2020. – С. 223.

Интернет – ресурсы

32. Журнал «Теория и практика физической культуры»: [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.teoriya.ru/> (дата обращения: 28.03.2022).
33. Журнал «Физическая культура в школе»: [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.schoolpress.ru/> (Дата обращения: 28.03.2022).
34. Журнал «Физкультура в школе»: [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.fizkulturavshkole.ru/> (дата обращения: 28.03.2022).
35. Муниципальное автономное образовательное учреждение «Гимназия № 30», страница ШФСК «Тридцаточка»: [Электронный ресурс]. - URL: https://гимназия30.рф/?page_id=1088/ (дата обращения: 28.03.2022).
36. Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «СОШ №56», страница ШФСК «Будущее поколение»: [Электронный ресурс]. - URL: <http://shcool-56.3dn.ru/index/shfsk/0-511/> (дата обращения: 28.03.2022).
37. Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «СОШ №9», страница ШФСК - «Чемпион» [Электронный ресурс]. - URL: <http://school9kurgan.ru/index/shsk/0-253> (дата обращения: 28.03.2022).
38. Сборник методических разработок по итогам городского фестиваля «События будущего» среди школьных физкультурно–спортивных клубов: [Электронный ресурс]. - URL: <https://www.arttalant.org/publikacii/43523-sbornik-metodicheskikh-razrabotok-po-itogam-gorodskogo-festivalya-sobytiyabuduschego-sredi-shkolnyih-fizkulyturno-sportivnyh-klubov> (дата обращения: 01.04.2022).
39. Статья «Участники школьного физкультурно - спортивного клуба (ШФСК) – все равны и особенны!»: [Электронный ресурс]. - URL: http://irost45.ru/materialy_konferencij_i_pedagogicheskikh_chtenij/ (дата обращения: 01.04.2022).
40. Школьный физкультурно – спортивный клуб «Чемпион»: [Электронный ресурс]. - URL: <https://vk.com/public60966854> (дата обращения: 28.03.2022).
41. Школьный физкультурно– спортивный клуб «Будущее поколение»: [Электронный ресурс]. - URL: https://vk.com/budushee_pokolenie_shcool_56/ (дата обращения: 28.03.2022).
42. Школьный физкультурно–спортивный клуб «Тридцаточка»: [Электронный ресурс]. - URL: <https://vk.com/hfck30/> (дата обращения: 28.03.2022).

Циклограмма деятельности руководителя и членов Совета ШСК

Периодичность	Виды работ	Примерный объем выполняемых работ, в			
		Руководитель		Члены Совета	
		единораз	в год	единоразов	в год
Ежедневно	Организация работы с обучающимися	1	1	1	1
Еженедельно	Ведение и проверка документации (журналы, протоколы соревнований)	1	4	1	4
	Работа с обучающимися, входящими в состав клуба и спортивными инструкторами	1	2	1	2
	Организация и проведение школьных Президентских состязаний, спортивных игр и Игр ШСК по теме с привлечением Совета клуба, в соответствии с календарному графику	1	4	1	4
Ежемесячно	Совещание с членами Совета клуба и волонтерами/инструкторами по работе на предстоящий месяц	1	4	1	4
	Организация и проведение школьных спортивных мероприятий по различным видам спорта	1	1	1	4
	Организация участия школьников в подготовительном этапе Президентских соревнований с привлечением Совета клуба	1	1	1	1
Один раз в квартал (раз в 3 месяца)	Организация бесед, классных часов, с учащимися и родителей обучающихся	1	1	1	1
	Информирование обучающихся о соревнованиях, физкультурно-спортивно- значимых мероприятиях	1	1	1	1
Ежегодно	Подготовка отчетной документации	1	1		
	Организация выборов в Совет клуба	1	1		
	Разработка форм планирующей, отчетной документации	1	1		
	Разработка Программы деятельности	1	1		
	Разработка Календарного плана работы клуба	1	1		
	Подготовка письменного отчета о работе клуба за учебный год	1	1		
	Отчет о работе клуба на совещаниях и заседаниях	1	1		

Заполнение отчетов школьных этапов е состязания и Президентские гры, Игры ШСК	1	3		
Организация встреч с ми спортивной общественности	1	1		
Участие в организации ых (региональных) физкультурно- ероприятий	1	2	1	10
Обобщение опыта деятельности ШСК методических материалов	1	1		
Организация и участие в семинарах, и других формах с целью обмена	1	1	1	2
Всего в год	21	34	11	34

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Кунарская средняя общеобразовательная школа

Утверждаю
Директор МАОУ Кунарская СОШ
Асочакова Е.А. _____

«___» _____ 20__ г.

**Должностная инструкция №___
руководителя школьного спортивного клуба**

1. Общие положения

1.1. Настоящая должностная инструкция руководителя Школьного спортивного клуба (далее – ШСК) муниципального бюджетного/казенного общеобразовательного учреждения «_____» (далее – ОУ) составлена на основе Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования», утвержденного приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 г. №761 н.

1.2. Руководитель ШСК принимается на работу и увольняется директором ОУ.

1.3. Руководитель ШСК должен иметь высшее образование или среднее профессиональное образование в области физической культуры и спорта или педагогики с направленностью «физическая культура» без предъявления требований к стажу работы.

1.4. Руководитель ШСК подчиняется непосредственно директору ОУ.

1.5. В своей деятельности руководитель ШСК руководствуется Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом РФ от 24.06.1999 г. №120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», Концепцией развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года, утвержденной Распоряжением Правительства РФ от 28.12.2021 г. №3894-р, Трудовым кодексом Российской Федерации, правилами и нормами охраны труда, пожарной и электробезопасности, санитарно-гигиеническими требованиями, а также Положением о школьном спортивном клубе и локальными нормативными актами ОУ (в том числе настоящей должностной инструкцией). Руководитель клуба соблюдает Конвенцию о правах ребенка.

2. Функции

Основными направлениями деятельности руководителя клуба являются:

2.1. Обеспечение организации деятельности ШСК.

2.2. Обеспечение духовно-нравственного, патриотического и физического воспитания воспитанников клуба.

2.3. Формирование здорового образа жизни и развитие массового школьного спорта.

2.4. Повышение социальной активности, укрепление здоровья и приобщение к физической культуре подрастающего поколения.

2.5. Организация школьного этапа Президентских соревнований, конкурсов.

2.6. Обеспечение взаимодействия с организациями, учреждениями и клубами, занимающимися проблемой развития спорта и физического воспитания молодёжи.

3. Должностные обязанности

Руководитель ШСК выполняет следующие должностные обязанности:

3.1. Руководствуется законодательством Российской Федерации и Курганской области в части развития школьного спорта и физического воспитания для обеспечения деятельности клуба, учитывает результаты физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, подготовленность воспитанников и работников клуба к участию в соревнованиях.

3.2. Руководит деятельностью клуба, планирует и организует работу Совета клуба, организует подготовку и проведение школьных спортивных соревнований и физкультурно-спортивных мероприятий, организует участие воспитанников клуба в школьных спортивных соревнованиях и мероприятиях физкультурно-спортивной направленности, участвует в организации муниципальных и региональных спортивных соревнований и мероприятий (при необходимости), обеспечивает комплектование воспитанников клуба, организует и выполняет разъяснительную работу с родителями членов клуба.

3.3. Осуществляет ведение документации клуба, в том числе журнала учета работы клуба, регулирует нагрузку обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями и санитарно-гигиеническими нормами.

3.4. Разрабатывает Программу деятельности ШСК, Календарный план мероприятий, положения о проведении спортивных соревнований и мероприятий физкультурно-спортивной направленности.

3.5. Контролирует соблюдение членами Совета клуба прав детей, выполнение принятых решений и утвержденных Программы деятельности ШСК и Календарного плана мероприятий, состояние инвентаря и учебного оборудования во время мероприятий ШСК, соблюдение и выполнение санитарно-гигиенических норм и требований, правил охраны труда, пожарной безопасности при проведении занятий и мероприятий, в том числе вне образовательного учреждения.

3.6. При планировании учитывает Календарный план физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий и соревнований муниципального и регионального этапов.

3.7. Представляет клуб на педагогических советах, совещаниях и конференциях, других мероприятиях. 3.8. Обобщает и транслирует опыт работы клуба.

4. Права

Руководитель клуба имеет право в пределах своей компетенции:

4.1. Принимать любые управленческие решения, касающиеся деятельности клуба во время проведения спортивных занятий, соревнований.

4.2. Давать обязательные распоряжения членам Совета клуба во время проведения и организации мероприятий и соревнований.

4.3. Требовать от членов Совета клуба выполнения Календарного плана мероприятий, выполнения приказов и распоряжений, касающихся их действий при организации мероприятий в клубе.

4.4. Привлекать членов Совета клуба к проведению любых мероприятий, касающихся деятельности клуба.

4.5. Представлять заместителю директора, в функциональные обязанности которого включено физкультурно-спортивное направление, предложения к поощрению сотрудников и воспитанников клуба.

4.6. За применение, в том числе однократное, методов воспитания, связанных с физическим или психическим насилием над личностью обучающегося, руководитель ШСК, может быть освобожден от исполнения обязанностей в соответствии с трудовым законодательством.

4.7. За нарушение правил пожарной безопасности, охраны труда, санитарно-гигиенических правил, руководитель ШСК привлекается к административной ответственности в порядке и в случаях, предусмотренных административным законодательством.

5. Ответственность

5.1 За неисполнение или ненадлежащее исполнение настоящей должностной инструкции, законных распоряжений непосредственных руководителей и иных нормативных актов, а также принятие управленческих решений, повлекших за собой дезорганизацию работы клуба, руководитель ШСК несет дисциплинарную ответственность в порядке, определенном трудовым законодательством.

Руководитель ШСК

5.2. Работает по графику, составленному исходя из 36 часовой рабочей недели и утвержденному директором ОУ.

5.3. Получает от директора ОУ и его заместителя информацию нормативно-правового, организационно-методического и иного характера.

5.4. Предоставляет директору ОУ письменный отчет о деятельности ШСК за год.

5.5. Систематически обменивается информацией по вопросам, входящим в его компетенцию, с членами Совета ШСК, педагогическими и другими работниками ОУ, руководителями ШСК других общеобразовательных организаций.

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК _____ (Ф.И.О.)
(подпись)
« _____ » _____ 202 ____ г.

Заместитель директора _____ (Ф.И.О.)
(подпись)
« _____ » _____ 202 ____ г.

С должностной инструкцией ознакомлен _____ (Ф.И.О.)
(подпись)
« _____ » _____ 202 ____ г.

Перечень документов, обеспечивающих деятельность ШСК (в форме структурного подразделения общеобразовательной организации) *

1. Лицензия на осуществление образовательной деятельности по виду образования «дополнительное образование детей и взрослых»;
2. план спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на учебный год;
3. расписание работы спортивных секций в ШСК;
4. календарный план спортивно-массовых мероприятий
5. приказ о создании ШСК;
6. положение о ШСК

*** Документы размещаются на официальном сайте общеобразовательной организации**

Утверждаю
Директор МАОУ Кунарская СОШ
Асочакова Е.А. _____

«__» _____ 20__ г.

**Календарный план мероприятий ШСК «Импульс» на 2022-2023 учебный год
(пример оформления)**

№	Название мероприятий	Класс	Сроки проведения	Ответственный
1	Тропа здоровья	1-4 класс	сентябрь	
2	Тропа здоровья	5-9 класс	сентябрь	
3	Тропа здоровья	10-11 класс	сентябрь	
4.	Легкоатлетическая эстафета	7-11 классы	октябрь	
5				
6.				

Журнал учета работы клуба

(пример оформления)

Начат «01» сентября 202... окончен «31» мая 202...

№	дата	наименование мероприятий	класс	количество участников	результат спортивных достижений (место) / фото-отчет мероприятий	количество часов	ФИО педагога
1	04.09.2023	Подготовка документации	-	1	План работы, Календарный план мероприятий	2	Москвин В.В.
2	07.09.2023	День здоровья	1-4	52	фото-отчет	3	Москвин В.В.
3	07.09.2023	День здоровья	5-9	41	Фото-отчет	3	Москвин В.В.
4	07.09.2023	День здоровья	10-11	8	Фото-отчет	3	Москвин В.В.
5							
6							

Инструкция по заполнению отчетов школьного этапа Президентские состязания и Президентские спортивные игры, игры ШСК

1. Пройти по ссылке <https://еип-фкис.рф/регистрация/> (выбрать слева категорию «Школьный спортивный клуб»). Мониторинг ШСК – форма отчёта (школьный этап)
2. Для заполнения отчетов «Президентские состязания» **школьного этапа** (далее – ПС ШЭ), в программу входят **обязательные виды: спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, теоретический тур, конкурсная программа на выбор** дополнительные виды: бадминтон, баскетбол, волейбол, мини - футбол, шахматы).
 - «Президентские спортивные игры» **школьного этапа** (далее – ПСИ ШЭ), в программу входят **обязательные виды: баскетбол (3х3), волейбол, легкая атлетика, настольный теннис,** на выбор дополнительные виды: гандбол, футбол, плавание.
 - «Игры ШСК (ШФСК)» в программу входит **конкурсная программа, баскетбол (3х3), волейбол, легкоатлетическая эстафета, мини-футбол и т.д**
3. Срок предоставления отчетов **до 10 апреля 2023 года.**

В содержание электронной **Формы** отчета ПС ШЭ и ПСИ ШЭ входят разделы:

1. Данные исполнителя (отразятся автоматически после регистрации)
2. Виды соревнований (необходимо **выбрать** из обязательных и дополнительных **видов**, только те, на которые **есть подтверждение**: ссылки, протоколы школьного этапа)
 - указать форму (очно - заочно) и количество участников
3. Финансирование
 - по разделу образования - по разделу спорта.
 - внебюджетные источники
4. Документы
 - **ссылка** на школьное мероприятие
 - **протоколы** (файл)

Итоговый протокол ПС ШЭ классы ОУ

Класс-команда	Количество учащихся	Спортивное многоборье	Эстафетный бег	Баскетбол Доп.вид	итог	место

Итоговый протокол ПС ШЭ классы ОУ

Класс-команда	Количество учащихся	Спортивное многоборье	Эстафетный бег	Баскетбол Доп. вид	итог	место

Итоговый протокол ПСИ ШЭ обучающиеся 20__-20__ г.р. ОУ

Класскоманда	Количество учащихся	Волейбол	Баскетбол	Легкая атлетика	Настольный теннис	итог	место

--	--	--	--	--	--	--	--

Итоговый протокол Игры Ш(Ф)СК ШЭ обучающиеся 20__-20__ г.р. ОУ

<i>Класс- команда</i>	<i>Количество учащихся</i>	<i>Волейбол</i>	<i>Баскетбол 3х3</i>	<i>Легкая атлетика</i>	<i>Мини- футбол</i>	<i>Бадминтон</i>	<i>итог</i>	<i>место</i>

Форма Итогового протокола носит не обязательный характер, можно загружать свой протокол
<https://еип-фкис.рф>

Приложение 7
Утверждаю
Директор МАОУ Кунарская СОШ
Асочакова Е.А. _____

«___» _____ 20___ г

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении школьных соревнований школьников
«Президентские состязания «Спорт для всех!»

РАЗДЕЛ I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящее положение регламентирует порядок и условия проведения ежегодных школьных соревнований школьников «Президентские состязания «Спорт для всех!» (далее Соревнования).
2. Организатором Соревнований является Совет клуба _____.
3. В Соревнованиях участвуют обучающиеся общеобразовательной организации _____ с 1 по 11 класс, имеющие необходимую подготовку, медицинский допуск. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и медицинской группам, к соревнованиям не допускаются.
4. Организаторы Соревнований оставляют за собой право вносить изменения в Положение.

РАЗДЕЛ II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ

5. Соревнования проводятся в целях привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, профилактики безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних.
6. Задачи Соревнований:
 - популяризация здорового образа жизни и укрепление здоровья обучающихся;
 - организация внеурочной деятельности обучающихся; - подготовка к сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне»;
 - укрепление здоровья обучающихся.

РАЗДЕЛ III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ

7. Совет клуба обеспечивает безопасность проведения соревнований, их участников.
8. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
9. При проведении Соревнований обязательно присутствует медицинский работник.
10. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий).

РАЗДЕЛ IV. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

11. Календарный план проведения школьных соревнований школьников «Президентские состязания «Спорт для всех!» (см. Приложение) ежегодно составляется советом клуба и утверждается директором школы.

12. В программу Соревнований входят:

- эстафета 4×100 (мальчики); 4×100 (девочки), 1-4 класс;
- тесты: челночный бег 3×10 м., прыжок в длину с места, отжимание (девочки), подтягивание (юноши), тест на гибкость (из положения, стоя) - 5 класс; 9 класс, 11 класс.
- легкоатлетическое многоборье: бег 60 м., прыжок в длину с разбега/ тройной прыжок, метание малого мяча на дальность / эстафета 8х100 м, 6 класс;
- кросс 1000 м, 7 класс;
- лыжные гонки, 7 класс;
- гимнастика, 8 класс;
- кросс 1000 м (юноши), 500 м (девочки), 10 класс;

13. Состав команд: 5 юношей, 5 девушек. В зачет идут 4 лучших результата, как среди юношей, так и среди девушек отдельно.

14. В день Соревнований физорги (инструктора) классов предоставляют организатору заявки согласно приложению, к настоящему Положению на участников Соревнований, (см. Приложение).

15. Команды, не представившие организатору заявки, к Соревнованиям не допускаются.

РАЗДЕЛ V. ПРОЦЕДУРА АПЕЛЛЯЦИИ

16. Любой протест должен быть заявлен письменно и подан в судейскую бригаду в ходе Соревнований или сразу после окончания соревнований. Решение по апелляции принимается организаторами совместно с судейской бригадой Соревнований в течение 1 рабочего дня после окончания соревнований. Для принятия решений организаторы вправе запросить письменные объяснения и подтверждающие документы.

РАЗДЕЛ VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ

Класс	Программа	Дата	Место проведения, ответственные	Примечание: Командные результаты
4	Эстафета 4х100 М; 4х100 Д	06.09.23	Школьный стадион Совет клуба	По результатам
5	Тесты: челночный бег 3х10м, прыжок в длину с места, отжимание (девочки), подтягивание (мальчики), тест на гибкость (из положения стоя)	14.02.24	Спортивный зал Совет клуба	По сумме результатов
6	Л/а многоборье: бег 60 м, прыжок в длину с разбега, метание мяча	13.09.23	Школьный стадион Совет клуба	По сумме результатов

7	Кросс 1000 м	20.09.23	Школьный стадион Совет клуба	По сумме результатов
	Лыжные гонки	21.02.24	Школьный стадион Совет клуба	
8	Гимнастика	13.12.23	Спортивный зал Совет клуба	Согласно положению
9	Тесты: челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места, отжимание (девушки), подтягивание (юноши), тест на гибкость (из положения стоя)	06.12.23	Спортивный зал Совет клуба	По сумме результатов
10	Кросс 1000 м Ю; 500 м Д	27.09.23	Школьный стадион Совет клуба	По сумме результатов
11	Тесты: челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места, отжимание (девушки), подтягивание (юноши), тест на гибкость (из положения стоя)	11.10.23	Спортивный зал Совет клуба	По сумме результатов

17. В каждом виде Соревнований работает судейская бригада, которая определяет победителей и призеров, разрешает конфликтные ситуации на основании правил соревнований.

18. В состав судейской бригады входят учителя физической культуры образовательной организации, спортивные волонтеры/инструкторы.

19. Победители и призеры определяются отдельно в командном (по сумме 4-х лучших результатов) и личном зачете в каждом виде соревнований. Победители и призеры в личном зачете определяются по техническим результатам.

20. Итоговые результаты участников Соревнований заносятся в протокол судейской бригадой. Подсчет предварительных результатов производится по окончании каждого вида Соревнований.

РАЗДЕЛ VII. НАГРАЖДЕНИЕ

21. Команды – победители и команды – призеры (2-3 место) в каждом виде Соревнований среди юношей и среди девушек награждаются грамотами.

22. Победители в личном первенстве (1 место) и призеры (2-3 место) среди юношей и среди девушек награждаются грамотами и медалями.

ЗАЯВКА

на участие школьного этапа в соревнованиях «Президентские состязания «Спорт для всех!», _____ класс

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Допуск врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Классный руководитель _____

Фамилия, имя, отчество _____ / _____ /

Спортивный волонтер/ инструктор/ _____

Фамилия, имя, отчество _____ / _____

Утверждаю
Директор МАОУ Кунарская СОШ
Асочакова Е.А. _____

«___» _____ 202__ г

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьных соревнований «Президентские спортивные игры»

РАЗДЕЛ I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящее положение регламентирует порядок и условия проведения ежегодных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» (далее - Соревнования) на школьном этапе.

1.2. Организатором Соревнований является Совет клуба _____.

1.3. В Соревнованиях участвуют обучающиеся общеобразовательной организации (далее - ОО) _____ с 1 по 11 класс, имеющие необходимую подготовку, медицинский допуск. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и медицинской группам, к соревнованиям не допускаются.

1.4. Организаторы Соревнований оставляют за собой право вносить изменения в Положение.

1.5. Целью проведения Соревнований является вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание всесторонне и гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

1.6. Задачи Соревнований:

- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- определение команд, сформированных из обучающихся одной -двух параллели, добившихся наилучших результатов в различных видах спорта;
- развитие соревновательной деятельности обучающихся общеобразовательных организаций по различным видам спорта.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Школьный этап соревнований проводится в ОО.

Из победителей школьного этапа соревнований формируется сборная команда, которая направляется для участия в муниципальном этапе «Президентских спортивных игр». Заявка (см. Приложение)

РАЗДЕЛ III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Совет ШСК обеспечивает безопасность проведения Соревнований, их участников.

3.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

3.3. При проведении соревнований обязательно присутствует медицинский работник.

3.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и

спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий).

РАЗДЕЛ IV. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Календарный план проведения школьных Соревнований ежегодно составляется Советом клуба и утверждается директором школы.

4.2. К участию в Соревнованиях на всех этапах допускаются обучающиеся общеобразовательной организаций (далее – ОО), отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утверждёнными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 г. № 4.

4.3. В Соревнованиях принимают участие команды, в состав которых входят обучающиеся зачисленные в него до 1 января 2023 года.

4.4. Состав команды: **12 участников** (6 юношей, 6 девушек).

4.5. Возрастная группа участников определяется согласно жеребьевке (февраль, март)

4.6. Все участники команды должны иметь единую спортивную форму.

4.7. В день Соревнований физорги (инструктора) классов предоставляют организатору

№ п/п	Виды спорта	Количество участников		Форма участия
		Юноши	Девушки	
Спортивные виды программы				
1.	Баскетбол 3х3	4	4	Командная
2.	Легкая атлетика	6	6	Командная
3.	Настольный теннис	2	1	Командная
4.	Волейбол	6	6	Командная

заявки согласно приложению, к настоящему положению на участников Соревнований, (см. Приложение).

4.8. Команды, не представившие организатору заявки, к Соревнованиям не допускаются.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

5.1. Общая продолжительность мероприятия в зависимости от количества поданных заявок от класса на участие.

В случае отказа от соревнований в спортивных видах программы команде присваивается последнее место в данном виде программы.

5.2. Каждая команда должна принять участие в не менее 4-х видах спортивной программы с обязательным участием команды девушек и команды юношей.

5.3 Один участник команды может принимать участие только в одном из следующих видов программы: настольный теннис или баскетбол 3х3.

5.5. Спортивные виды программы:

5.5.1 Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол», утвержденными Минспортом России.

Состав команды: 3 человека.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута - «чистое время», остальное время - «грязное»). В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до заброшенного мяча в дополнительное время.

В игре должны быть задействованы все игроки команды.

За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку - 0 очков.

Игры во всех возрастных категориях проводятся официальным мячом 3х3 (утяжелённый № 6).

5.5.2 Волейбол

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «волейбол», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды не менее 6 человек. Высота сетки определяется с учетом возраста участников.

Соревнования проводятся: на групповом этапе из трех партий до 15 очков, на финальных этапах, начиная с финала - из трех партий, первые две партии до 21 очка, третья - до 15 очков. Разрыва в 2 очка по окончании партий нет.

За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку - 0 очков

5.5.3 Легкая атлетика

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспортом России. Состав команды 12 человек (6 юношей, 6 девушек). Каждый участник команды принимает участие во всех видах программы.

Легкоатлетическое многоборье:

- бег 30 м (юноши, девушки 200. г. р);
- бег 60 м (юноши, девушки 200... г. р.); проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки;
- бег 800 м (юноши); бег 600 м (девушки) - выполняется на беговой дорожке с высокого старта;
- метание мяча (юноши и девушки) - выполняется с разбега; каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачётных попытки (подряд); итоговый результат определяется по лучшему результату из трёх попыток, мяч для метания - малый (140 г);
- прыжок в длину (юноши и девушки) - выполняется с места; участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешён только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях.

Результат в беговых видах фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Место команды в легкоатлетическом многоборье определяется по наибольшей сумме очков 5 лучших результатов в легкоатлетическом многоборье (раздельно у юношей и девушек).

При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, набравшая большую сумму очков в беге на 800 метров у юношей и 600 метров у девушек.

Командное первенство в лёгкой атлетике определяется по наименьшей сумме мест в легкоатлетическом многоборье и эстафете (раздельно у юношей и у девушек).

В случае, если у двух и более команд будет одинаковая сумма мест, высшее место занимает команда, показавшая лучший результат в легкоатлетическом многоборье у юношей и девушек.

5.5.4 Настольный теннис Соревнования личные.

Личные встречи проходят на большинство из трех партий (до двух побед).

Расстановка игроков «по силам» производится на усмотрение руководителя судьи.

После сыгранных одиночных встреч подводится итог. Участники должны иметь собственные ракетки. Участникам запрещено играть в футболках цвета теннисного мяча.

5.6. Условия подачи протестов

В случае возникновения у участников или представителей команд каких-либо претензий и сомнений в правильности судейства и хода соревнований, представители команд имеют право обращаться в судейскую коллегию с заявлениями или протестами.

Заявления и протесты, касающиеся права участника команды участвовать в соревнованиях, подаются в комиссию по допуску до начала соревнований. Не принимаются к рассмотрению:

- протесты, в которых не указан пункт Положения, который был нарушен; - несвоевременно поданные протесты;
- протесты на судейство.

Решение по протесту оформляется письменным заключением. Решение главного судьи не подлежит пересмотру.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Победитель и призеры школьного этапа Соревнований в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами. При равенстве суммы мест у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых в обязательных видах программы.

6.2. Победители и призеры в баскетболе 3х3, волейболе определяются отдельно среди команд юношей и команд девушек.

6.3. Из лучших участников организуют команду для выступления на муниципальном этапе

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Победители школьного этапа Соревнований награждаются грамотами.

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях «Президентские спортивные игры», ____ класс

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Допуск врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Классный руководитель _____

Фамилия, имя, отчество _____ / _____ /

Спортивный волонтер/ инструктор/ _____

Фамилия, имя, отчество _____ / _____

Утверждаю
Директор МАОУ Кунарская СОШ
Асочакова Е.А. _____

«___» _____ 20___ г

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении школьных соревнований «Игры ШСК»

РАЗДЕЛ I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящее положение регламентирует порядок и условия проведения ежегодных соревнований школьников «Игры ШСК» (далее - Соревнования) на школьном этапе.

1.2. Организатором соревнований является Совет клуба _____.

1.3. В Соревнованиях участвуют обучающиеся общеобразовательной организации (далее – ОО) _____ с 1 по 11 класс, имеющие необходимую подготовку, медицинский допуск. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и медицинской группам, к соревнованиям не допускаются.

1.4. Организаторы Соревнований оставляют за собой право вносить изменения в Положение.

1.5. Целью проведения Соревнований является укрепление здоровья, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни, их гражданское и патриотическое воспитание, выявление талантливых детей, совершенствование деятельности школьных физкультурно-спортивных клубов и школьных спортивных клубов.

1.6. Задачи Соревнований:

- определение лучших команд на параллели классов;
- приобретение соревновательного опыта обучающимися по различным видам спорта и повышение спортивного мастерства;
- воспитание у обучающихся общечеловеческих социально-значимых ценностей – чувства патриотизма, развитие гражданственности, приобщение к истории своей страны, ее культуре.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Школьного этапа Соревнований проводится в ОО.

2.2. Победители школьного этапа Соревнований, образуют сборную команду, которая направляется для участия на муниципальный этап «Игр ШСК» Заявки (см. Приложение)

РАЗДЕЛ III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Совет клуба обеспечивает безопасность проведения Соревнований, их участников.

3.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

3.3. При проведении соревнований обязательно присутствует медицинский работник.

3.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и

спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий).

РАЗДЕЛ IV. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Календарный план проведения школьных Соревнований ежегодно составляется Советом клуба и утверждается директором школы.

4.2. К участию в Соревнованиях на всех этапах допускаются обучающиеся общеобразовательной организаций (далее – ОО), отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утверждёнными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 г. № 4.

4.3. В Соревнованиях принимают участие команды, в состав которых входят.

4.4. Состав команды: **12 участников** (6 юношей, 6 девушек).

4.5. Возрастная группа участников определяется согласно жеребьевке (февраль, март)

4.6. Все участники команды должны иметь единую спортивную форму.

4.7. В день Соревнований физорги (инструктора) классов предоставляют организатору заявки согласно приложению, к настоящему положению на участников Соревнований, (см. Приложение).

4.8. Команды, не представившие организатору заявки, к соревнованиям не допускаются.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

5.1. Общая продолжительность мероприятия, зависит от количества участников. с обязательным участием команды девушек и команды юношей. По желанию в конкурсной программе.

5.2. Каждая команда должна принять участие во всех обязательных видах программы обучающиеся зачисленные в него до 1 января 2023 года

5.3. В случае отказа от соревнований в спортивных видах программы команде присваивается последнее место в данном виде программы.

5.4. Спортивные виды программы:

5.4.1 Баскетбол 3х3

Соревнования командные. Проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Баскетбол 3х3», утвержденными приказом Минспорта России.

- Соревнования командные проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек. Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

- Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 7 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»). В случае равного счёта по истечении 7 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча в дополнительное время.

- В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды.

- За выигрыш начисляется 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков. - Игры по всех категориях проводятся с официальным мячом 3х3 (№ 6).

5.4.2 Легкая атлетика

Соревнования командные, проводятся среди смешанных команд в соответствии с правилами вида спорта «Лёгкая атлетика». Состав команды: 4 юноши и 4 девушки.

Смешанная эстафета 8 х 100 м (4 юн. + 4 дев.):

1; 3; 5; 7 этапы - бегут девушки; 2; 4; 6; 8 этапы

- бегут юноши.

Результат, показанный командой, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

5.4.3 Настольный теннис

Соревнования личные.

Личные встречи проходят на большинство из трех партий (до двух побед).

Расстановка игроков «по силам» производится на усмотрение руководителя судьи.

Участники должны иметь собственные ракетки.

После сыгранных одиночных встреч подводится итог, лучшие образуют команду на муниципальный этап. Участникам запрещено играть в футболках цвета теннисного мяча.

5.4.4. Футбол

Соревнования командные, проводятся среди команд юношей в соответствии с правилами вида спорта «футбол», утвержденными Минспортом России.

- Состав команд: 6 игроков, в том числе 2 запасных (в поле – 5 игроков и 1 вратарь).

- Продолжительность игры два тайма по 15 минут с перерывом 5 минут. Количество замен в ходе матча не ограничено.

- Игры проводятся футбольным мячом № 5.

- Штрафной удар пробивается с шести метр

5.4.5. Конкурсная программа

Домашнее задание «Видеоролики» - визитка команды (по желанию)

- Инструктора команд записывают видеоролик и приносят на флеш – носителе в последний день Соревнований.

Ответственность за содержание и достоверность информации, предоставленной в видеоролике, возлагается на классного руководителя ОО.

Участники тем самым разрешают использовать представленные материалы в целях пропаганды здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта. Организаторы не несут ответственность за нарушение участниками авторских прав.

Рекомендуемый формат видео мр 4, качество видео не ниже 720р (разрешение допустимое на мобильном телефоне), соотношение ширины и высоты кадра видеоролика – 16:9.

Видеоролик должен отражать:

- участие обучающихся в спортивной жизни класса;
- наиболее яркие и интересные моменты жизни клуба;
- соревновательную деятельность и достижения воспитанников клуба; - выступление команды на школьном этапе мероприятия.

Максимальная продолжительность видеоролика не более 5 минут (через 5 минут видео ролик останавливается).

5.5 Условия подачи протестов

В случае возникновения у участников или представителей команд каких-либо претензий и сомнений в правильности судейства и хода соревнований, представители команд имеют право обращаться в судейскую коллегию с заявлениями или протестами.

Заявления и протесты, касающиеся права участника команды участвовать в соревнованиях, подаются в комиссию по допуску до начала соревнований.

Не принимаются к рассмотрению:

- протесты, в которых не указан пункт Положения, который был нарушен; - несвоевременно поданные протесты; - протесты на судейство.

Решение по протесту оформляется письменным заключением. Решение главного судьи не подлежит пересмотру.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Победитель и призеры школьного этапа Соревнований в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами. При равенстве суммы мест у

двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых в обязательных видах программы.

6.2. Победители и призеры в баскетболе 3х3, волейболе определяются отдельно среди команд юношей и команд девушек.

6.3. Из лучших участников организуют команду для выступления на муниципальном этапе «Игр ШСК».

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Победители школьного этапа Соревнований награждаются грамотами.

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях «Игры ШСК» ____ класс

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Допуск врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Классный руководитель _____

Фамилия, имя, отчество _____ / _____ / Спортивный
волонтер/ инструктор/ _____

Фамилия, имя, отчество _____ / _____

«___» _____ 20__ г

СЦЕНАРИЙ

спортивного мероприятия

«Мама, Папа, я - спортивная семья».

Цель: привить детям интерес к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- развивать наблюдательность, внимательность;
- воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

Оборудование: кегля - 14 штук, обручи - 12 штук, клюшки хоккейные - 4 штуки, мячи баскетбольные - 4 штуки, скамейки - 4 штуки, мешки - 4 штуки, гимнастические палки - 4 штуки, воздушные шары - 4 штуки, калоши – 4 пары, корзина – 4 штуки, муляжи овощей и фруктов, магнитофон, аудиозаписи, рулетка.

ХОД СОРЕВНОВАНИЯ.

Ведущий: Добрый день, наши дорогие гости, участники конкурса.

Ведущий: Мы рады встрече с вами. Сегодня мы все собрались в этом прекрасном и светлом зале для того, чтобы провести необычное спортивное соревнование «Мама, Папа, Я - спортивная семья», в котором будут принимать участие ребята 1-4 классов и их родители. Нельзя сегодня, накануне Всемирного праздника Здоровья, оставить без внимания плакаты с пословицами и поговорками о здоровье.

- Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!
- Со спортом дружить – сто лет прожить!
- Люди с самого рождения жить не могут без движения!
- Здоровье дороже богатства! □ Чистота – залог здоровья.

Ведущий: а где же наши участники? Давайте их поприветствуем! Ждем вас, участники, на нашей спортивной площадке!

Под звуки марша судья вводит участников соревнований.

А кто же будет оценивать наше соревнование? Давайте познакомимся с нашим жюри....

Мы думаем, что наши участники готовы принять участие в соревнованиях. Но прежде - слово для представления команд....

Ведущий: а сейчас для участников и болельщиков проводится весёлая разминка. **1-й КОНКУРС. «Наша дружная семья».**

Ребёнок становится в обруч, бежит, обегает кеглю, возвращается назад, берёт в обруч родителя, бегут вместе, возвращаются назад, берёт второго родителя, и все вместе бегут до кегли, обегают ее и возвращаются на старт.

2-й КОНКУРС.

«Быстрые ноги».

Первый участник по сигналу надевает калоши, бежит, обегает кеглю, возвращается назад и передает старт другому участнику своей команды.

3-й КОНКУРС.

«Болото».

*Первый участник бежит и встречает на пути три обруча. Он должен одной ногой наступить в каждый обруч. Добегаем до кегли, обегает ее, затем возвращается таким же образом назад. **4-й КОНКУРС.***

«Проворные руки».

Конкурс для мам. Закрыв глаза, вы представите себе, что находитесь на оптовой базе. Ваша задача - набрать отборных овощей и фруктов в свою авоську.

5-й КОНКУРС.

«Ведение мяча».

Участникам каждой команды дается один баскетбольный мяч. Первый участник ведет мяч до кегли, обегает вокруг нее и возвращается к команде и передает старт следующему участнику. 20

Ведущий: Дадим время нашим участникам прийти в себя, немного передохнуть перед заключительным этапом конкурса. У нас музыкальная пауза.

Ведущий: Не только участникам сегодня трудно. Трудна и работа жюри: требует полного внимания, точности в подсчетах, объективности в суждениях. Слово тем, кто оценивает наш конкурс-слово жюри.

6-й КОНКУРС.

«Колодец».

Каждый участник команды с помощью гимнастической палки загоняет воздушный шар в ведро, которое стоит в конце зала. Затем вытаскивает шар из ведра руками и бежит к команде. Шар не должен касаться пола.

7-й

КОНКУРС.

«Папа

силач».

Конкурс для пап. Папа садит на мешок ребёнка, везёт его до кегли, оставляет, возвращается назад, садится мама, везёт её к сыну, и сильный папа возвращает семью обратно.

8-й КОНКУРС.

«Тройной

прыжок».

Первый участник выполняет прыжок в длину. Второй-с того места, где закончил прыжок первый и т.д. Считается общая длина трёх прыжков.

9-й КОНКУРС.

«Эстафета».

Эстафета состоит из трёх этапов. Первый – это ведение мяча. Мяч оставляется у фишки. Второй этап – набрасывание обруча. У каждого будет три попытки. Третий – ведение мяча клюшкой. Доводите мяч до кегли, обводите её и возвращаетесь на этап. Кладёте клюшку.

Добегайте до мяча и ведёте его до старта, передаёте следующему участнику.

Ведущий: Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Дети хором отгадывают загадки на спортивную тему:

1. Просыпаясь утром рано
Вместе с солнышком румяным,
заправляю сам кровать,
Быстро делаю... (зарядку).

2. Не обижен, а надут.
Его по полю ведут.

А ударят - нипочем
Не угнаться за... (мячом).

3. На ледяной площадке крик, К воротам рвется
ученик - Кричат все: Шайба! Ключка! Бей!

Веселая игра... (хоккей). 4.

Два берёзовых коня По
снегам несут меня. Кони
эти рыжи
И зовут их ...(лыжи).

5. Кто на льду меня
догонит? Мы бежим
вперегонки.

А несут меня не кони,
А блестящие ...(коньки).

6. Взял дубовых два
бруска, Два железных полозка.
На бруски набил я планки.
Дайте снег. Готовы ...(санки).

7. Ясным утром вдоль
дороги На траве блестит роса.
По дороге едут ноги И
бегут два колеса. У
загадки есть ответ.

Это мой... (велосипед).

Ведущий: Давайте дадим слово жюри и узнаем, чья семья сегодня стала самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной, самой дружной и спортивной.

Жюри подводит итоги соревнований. Вручаются грамоты и призы. Все приглашаются для фото на память в летопись клуба.

Пролито, пронумеровано

(Лопань с. 177-лист(ов))

Директор цукорного *Дел* Е.А.Асочакова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067672

Владелец Асочакова Елена Александровна

Действителен с 10.03.2023 по 09.03.2024