

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Купарская средняя общеобразовательная школа



Утверждено
Директор МАОУ Купарской СОШ
Е.А. Асочакова
«29» 08 2025 г.

Согласовано
Зам. директора по УВР
Н.А. Клементьева
«30» 08 2025 г.

Рассмотрено
на заседании ШМО
Протокол № 1
от «29» 08 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Основы военной подготовки»

Уровень образования, класс: среднее общее, 10-11 классы

Количество часов: 102

Учитель, категория: Каргаев Илья Александрович

Срок реализации: 2025-2026 гг.

г. Купарское 2025

Пояснительная записка

Изучение «Основ военной подготовки» 10-11 классов направлено на достижение следующих

целей:

- воспитание ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства, ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России, её государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Родины;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы, бдительности в отношении актов терроризма;
- изучения молодежью положений Конституции РФ, основ обороны государства;
- изучения роли Вооруженных Сил РФ, их характера и особенностей, значения воинской службы как почетной обязанности граждан РФ, основных требований военной присяги, уставов Вооруженных Сил РФ
- ознакомление с вооружением и военной техникой воинских частей, с размещением и жизнью личного состава;
- приобретения необходимых военных знаний и практических навыков;
- освоения основ безопасности жизнедеятельности человека в чрезвычайных ситуациях;

задач:

- подготовить учащихся к службе в ВС РФ на основе прочного усвоения ими теоретических знаний и практических навыков, с тем чтобы, будучи призванными на воинскую службу в ВС РФ, выпускники смогли в короткий срок адаптироваться к условиям прохождения воинской службы и овладеть вверенным им вооружением и военной техникой;
- сформировать у учащихся стройную систему логически взаимосвязанных понятий целостного представления о службе в ВС РФ;
- подготовить учащихся к жизни в быстро меняющемся обществе, где объективно возрастает роль вооруженной защиты государства.
- формирование у учащихся убежденности, сознательной готовности к защите суверенитета РФ, ответственного отношения к воинской службе. При отборе содержания учебной программы по курсу «ОВС» учитывались важнейшие общедидактические принципы: принцип природосообразности, принцип практическая направленность, преемственности, принцип сознательности, принцип наглядности, принцип активности, принцип систематичности и последовательности. *Принцип наглядности* предусматривает использование всех средств наглядности (вербальные, иллюстративные), создающих эффект «присутствия» в какой-то конкретной ситуации общения и помогающих сохранить в памяти учащихся тот смысл, который им нужно передать или воспринять. *Принцип активности* предполагают 3 группы принципов: личностно-ориентированные, культурно-ориентированные, деятельностно-ориентированные принципы. *Личностно ориентированные принципы* включают в себя: принцип адекватности, принцип развития, принцип психологической комфортности. Группа *культурно ориентированных принципов* включает в свою структуру следующие принципы: принцип картины мира, принцип целостности содержания образования, принцип системности, принцип смыслового отношения к миру, принцип ориентированной функции знаний, принцип опоры на культуру как мировоззрение и как культурный стереотип. Группа *деятельностно ориентированных принципов* включает положения, регулирующие учебную деятельность школьника: принцип обучения в деятельности, принцип управляемого перехода от деятельности в учебной ситуации к деятельности в жизненной ситуации, принцип перехода от учебно-познавательной деятельности к самостоятельной деятельности ученика (зона его ближайшего развития), принцип опоры на предшествующее (спонтанное) развитие,

креативный принцип, или принцип формирования потребности в творчестве и умений творчества.

В ходе изучения «ОВС» обучающиеся 11 класса получают сведения об обороне государства, их организационной структуре, функциях и основных боевых задачах, об основных воинских обязанностях, а также в ходе прохождения курса будут развиваться духовные и физические качества личности, необходимые для выполнения конституционного долга и обязанностей гражданина России по защите Отечества

Учебная нагрузка курса

На обучение предмета «Основы военной подготовки» в 10 классе - 2 часа в неделю и 68 часов в учебном году, в 11 классе - 1 час в неделю и 34 часа в учебном году.

Содержание изучаемого курса предмета 10 класс

Раздел 1. Строевая подготовка.

Строй и элементы. Предварительная и исполнительная команды. Строевая стойка. Выполнение команд «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!». Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении. Воинское приветствие на месте и в движении. Строй отделения. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно. Построения отделения в развернутый и походный строй. Строевая стойка с оружием. Выполнение команд: «Ремень - отпустить (подтянуть)», «Автомат - на грудь!», «Оружие - за спину!», «На ремень!», «Поправить оружие!». Повороты и движение с оружием. Выход из строя и возвращение в строй.

Раздел 2. Основы военной службы

Конституционные основы устройства государства и перспективы развития. Общие принципы военной политики России и роль Вооруженных Сил в обеспечении национальной безопасности. Место Вооруженных сил в обществе и государстве. Военно-прикладные виды спорта – основа подготовки молодежи к службе в армии. Виды Вооруженных Сил РФ их назначение и состав. Военная служба – школа воспитания у воинов качеств патриота и интернационалиста. Государственные символы России. Боевое знамя воинской части. Военная присяга военнослужащих Вооруженных Сил РФ

Правовые основы военной службы. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе». Закон РФ «Об обороне». Закон РФ «О статусе военнослужащего». Система подготовки военных кадров для ВС РФ.

Раздел 3. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации

Уставы Вооруженных Сил Республики Казахстан. Сущность и значение дисциплинарного устава, обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Сущность и значение устава внутренней службы, общие обязанности и поведение военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Сущность и значение устава гарнизонной и караульной службы. Обязанности лиц суточного наряда. Организация и задачи караульной службы. Ограждение и оборудование постов для несения караульной службы. Обязанности часового.

Раздел 4. Тактическая подготовка

Развитие военного искусства и тактики ведения военных действий подразделениями. Развитие нового оружия и тактики ведения общевойскового боя. Цели, задачи и характеристика современного общевойскового боя. Принципы ведения боя и средства поражения противника. Организация мотострелкового отделения. Боевые задачи и возможности мотострелкового отделения в бою. Отделение в обороне. Отделение в

наступлении. Походный, предбоевой и боевой порядок мотострелкового отделения. Действия солдата в бою. Солдат - наблюдатель. Солдат в обороне. Солдат в наступлении.

Раздел 5. Огневая подготовка

Основы стрельбы. Назначение и боевые свойства автомата (пулемета). Понятие об общем устройстве и работе автомата (пулемета) и его частей. Разборка и сборка автомата (пулемета). Работа частей и механизмов автомата (пулемета). Задержки при стрельбе из автомата (пулемета) и способы их устранения. Назначение, боевые свойства гранат РГД - 5, Ф - 1, РГО, РГН. Меры безопасности при обращении с оружием, боеприпасами и гранатами.

Содержание изучаемого курса предмета 11 класс

Раздел 1. Основные тактики

Организация, вооружение, боевая техника. Виды боя, их характеристики. Сущность управления и требования, предъявляемые к нему. Походный, предбоевой и боевой порядок. Сущность оборонительного боя. Боевой порядок отделения в обороне. Цель наступления, способы перехода в наступление. Боевой порядок отделения в наступлении. Управление одиночным военнослужащим в бою. Способы передвижения. Выбор, оборудование, маскировка места для одиночного окопа.

Раздел 2. Основы радиационной, химической, биологической защита

Назначение, устройство, подбор СИЗ органов дыхания. Назначение, устройство, подбор СИЗ кожи. Порядок надевания и снятия СИЗ. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР). Прибор ДП-5В

Раздел 3. Основы военно-инженерной подготовки

Шанцевый инструмент, его назначение и применение. Цель маскировки. Демаскирующие признаки. Назначение, размеры окопов, порядок их оборудования. Маскировка окопа для стрельбы лежа.

Раздел 4. Военная топография

Топографические карты. Условные обозначения схем местности.

Раздел 5. Основы военно-медицинской подготовки

Инфекционные заболевания. Иммуитет. Простейшие способы дезинфекции. Табельные средства.

Раздел 6. Огневая подготовка

Сведения из внутренней баллистики. Сведения из внешней баллистики. Назначение и содержание курса стрельб. Осмотр и подготовка оружия и боеприпасов. Классификация целей на поле боя. Способы ведения огня из автомата. Общее положение проверки боя стрелкового оружия.

Раздел 7. Строевая подготовка

Выполнение приемов «К бою», «Встать». Передвижение перебежками.

Требования к уровню подготовки выпускников.

В результате изучения Основ военной службы обучающийся должен;
знать

- . основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- . основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе;
- . состав и предназначение Вооруженных сил РФ;
- . права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- . особенности прохождения военной службы по призыву, контракту. Особенности альтернативной гражданской службы;
- . основные формы противодействия терроризму;
- . основные положения современного комплекса проблем безопасности;

уметь

- . разобрать и собрать автомат Калашникова;
- . объяснить элементарные способы защиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- . назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приёмы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- . показать порядок использования средств индивидуальной защиты, рассказать о предназначении и задачах гражданской обороны;
- . противодействовать терроризму;
- . выполнить строевые упражнения на месте и в движении;
- . выполнить строевые упражнения с оружием;
- . стрелять из пневматической и малокалиберной винтовок, а также из автомата Калашникова;

Использовать приобретённые знания и умения:

- . ведение здорового образа жизни;
- . действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- . соблюдение мер профилактики инфекционных заболеваний;
- . оказание первой медицинской помощи в неотложных состояниях;
- . подготовка к профессиональной деятельности

Формы занятий, используемые при обучении:

- . учебные и учебно-тренировочные занятия с элементами моделирования службы в Армии РФ;
- . индивидуальные консультации; практические занятия;
- . внеклассная и внешкольная работа с участием в городских и областных мероприятиях «Допризывной молодежи», по пожарно-прикладным видам соревнований, проведение Дня защиты детей, различных эстафет и викторин по ОБЖ, встречи с ветеранами войны, работниками отдела военного комиссариата.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
10 КЛАСС**

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Практические работы	
1	Строевая подготовка	8	8	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b Российская электронная школа
2	Основы военной службы	16		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b Российская электронная школа
3	Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	8		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b Российская электронная школа
4	Тактическая подготовка	18		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b Российская электронная школа
5	Огневая подготовка	18	8	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b Российская электронная школа
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	16	

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
11 КЛАСС**

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Практические работы	
1	Основные тактики	11		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b Российская электронная школа
2	Основы радиационной, химической, биологической защита	5	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b Российская электронная школа
3	Основы военно-инженерной подготовки	4		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b Российская электронная школа
4	Военная топография	2		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b Российская электронная школа
5	Основы военно-медицинской подготовки	3		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b Российская электронная школа
6	Огневая подготовка	7	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b Российская электронная школа
7	Строевая подготовка	2	2	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b Российская электронная школа
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	4	

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
10 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Количество часов		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Практические работы	
Раздел 1. Строевая подготовка				
1	Поворот на месте и в движении	2	2	Российская электронная школа
2	Отдание воинской чести на месте и в движении	2	2	Российская электронная школа
3	Выход из строя. Подход к начальнику	2	2	Российская электронная школа
4	Движение строевым. Перестроение	2	2	Российская электронная школа
Раздел 2. Основы военной службы				
5	Основы обороны государства	2		Российская электронная школа
6	Основные положения закона РФ «Об обороне»	2		Российская электронная школа
7	Правовые основы военной службы	2		Российская электронная школа
8	Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе»	2		Российская электронная школа
9	Закон РФ «О статусе военнослужащего»	2		Российская электронная школа
10	Военная присяга – клятва на верность Родины	2		Российская электронная школа
11	Боевое знамя – символ чести, доблести и славы	2		Российская электронная школа
12	Система подготовки военных кадров для ВС РФ	2		Российская электронная школа
Раздел 3. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации				
13	Уставы - свод законов воинской службы	2		Российская электронная школа
14	Обязанности часового	2		Российская электронная школа
15	Воинская дисциплина – ее сущность и значение	2		Российская электронная школа
16	Ответственность военнослужащих	2		Российская электронная школа

Раздел 4.Тактическая подготовка				
17	Организация и боевые возможности МСО	2		Российская электронная школа
18	Современный общевойсковой бой	2		Российская электронная школа
19	Походный и боевой порядок МСО	2		Российская электронная школа
20	Обязанности солдата в бою	2		Российская электронная школа
21	Действие солдата в наступлении	2		Российская электронная школа
22	Действие солдата в обороне	2		Российская электронная школа
23	Борьба с танками и БТР	2		Российская электронная школа
24	Минно-взрывное заграждение	2		Российская электронная школа
25	Инженерное оборудование позиций отделения	2		Российская электронная школа
Раздел 5. Огневая подготовка				
26	Материальная часть АКМ	2		Российская электронная школа
27	Назначение и устройство частей и механизмов АКМ	2		Российская электронная школа
28	Основы и правила стрельбы	2		Российская электронная школа
29	Меры безопасности при стрельбе	4		Российская электронная школа
30	Стрельба из пневматической винтовки	4	4	Российская электронная школа
31	Огневая подготовка (АКМ)	4	4	Российская электронная школа
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	16	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
11 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Практические работы	
Раздел 1. Основные тактики				
1	Организация, вооружение, боевая техника	1		Российская электронная школа
2	Виды боя, их характеристики	1		Российская электронная школа
3	Сущность управления и требования предъявляемые к нему	1		Российская электронная школа
4	Походный, предбоевой и боевой порядок	1		Российская электронная школа
5	Сущность оборонительного боя	1		Российская электронная школа
6	Боевой порядок отделения в обороне	1		Российская электронная школа
7	Цель наступления, способы перехода в наступление	1		Российская электронная школа
8	Боевой порядок отделения в наступлении	1		Российская электронная школа
9	Управление одиночным военнослужащим в бою	1		Российская электронная школа
10	Способы передвижения	1		Российская электронная школа
11	Выбор, оборудование, маскировка места для одиночного окопа	1		Российская электронная школа
Раздел 2. Основы радиационной, химической, биологической защита				
12	Назначение, устройство, подбор СИЗ органов дыхания	1		Российская электронная школа
13	Назначение, устройство, подбор СИЗ кожи	1		Российская электронная школа
14	Порядок надевания и снятия СИЗ	1	1	Российская электронная школа
15	Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)	1		Российская электронная школа
16	Прибор ДП-5В	1		Российская электронная школа

Раздел 3. Основы военно-инженерной подготовки				
17	Шанцевый инструмент, его назначение и применение	1		Российская электронная школа
18	Цель маскировки. Демаскирующие признаки	1		Российская электронная школа
19	Назначение, размеры окопов, порядок их оборудования	1		Российская электронная школа
20	Маскировка окопа для стрельбы лежа	1		Российская электронная школа
Раздел 4. Военная топография				
21	Топографические карты	1		Российская электронная школа
22	Условные обозначения схем местности	1		Российская электронная школа
Раздел 5. Основы военно-медицинской подготовки				
23	Инфекционные заболевания	1		Российская электронная школа
24	Иммунитет. Простейшие способы дезинфекции	1		Российская электронная школа
25	Табельные средства	1		Российская электронная школа
Раздел 6. Огневая подготовка				
26	Сведения из внутренней баллистики	1		Российская электронная школа
27	Сведения из внешней баллистики	1		Российская электронная школа
28	Назначение и содержание курса стрельб	1		Российская электронная школа
29	Осмотр и подготовка оружия и боеприпасов	1	1	Российская электронная школа
30	Классификация целей на поле боя	1		Российская электронная школа
31	Способы ведения огня из автомата	1		Российская электронная школа
32	Общее положение проверки боя стрелкового оружия	1		Российская электронная школа
Раздел 7. Строевая подготовка				
33	Выполнение приемов «К бою», «Встать».		1	Российская электронная школа
34	Передвижение перебежками		1	Российская электронная школа
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	4	

Технические средства обучения:

- 1) АК-74 макет
- 2) ОЗК – 1-комплектов.
- 3) Противогазы – 10 шт.
- 4) Плакаты по ОВС.
- 5) Видеоматериал по ОВП
- 6) Пневматические винтовки
- 7) Оборудованное место для строевой подготовки.
- 8) Санитарная сумка.

Исполнено, проучеровано

Исполнено (Исполнено)

Е.А. Мючкова

Е.А. Мючкова

Директор



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424451016

Владелец Асочакова Елена Александровна

Действителен с 10.12.2024 по 10.12.2025