

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Кунарская средняя общеобразовательная школа

Утверждено:  
Директор МАОУ Кунарская  
СОШ

Ирина А. Асмаханова  
«20» 08 2025 г.

Согласовано:  
Зам. директора по ВР

Ирина /М.А. Пантелеева/  
«20» 08 2025 г.

Рассмотрено:  
На заседании ШМО

Протокол № 1  
от «22» 08 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности: «Юнармия»

Уровень образования, класс: начальное общее, 8 класс

Количество часов: 34

Учитель, категория: Каргаев Илья Александрович

Срок реализации: 2025-2026 гг.

с. Кунарское, 2025

### **Пояснительная записка.**

Рабочая программа Юнармейского отряда МАОУ Кунарской СОШ разработана в соответствии с Уставом Всероссийского детско – юношеского военно – патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ» для субъектов Российской Федерации и других нормативно – правовых документов РФ и предназначена для реализации военно – патриотической работы среди воспитанников образовательных учреждений.

В рабочую программу включены воспитательные и практические компоненты учебной программы Смирнов А.Т. Хренников Б.О. по военно – патриотической подготовке и основам военной службы.

Программа ориентирована на воспитание молодого поколения в духе патриотизма и гражданской ответственности в направлении защиты своей Родины от внутренних и внешних угроз, нетерпимости к национализму и экстремизму, пропаганде здорового образа жизни.

Данная программа направлена на достижение следующих целей:

- воспитание у учащихся патриотизма и любви к своей Родине;
- ответственности за личную, общественную и государственную безопасность;
- ответственного отношения к своей гражданской обязанности службы в рядах ВС РФ и конституционному долгу гражданина России по защите Отечества;
- развитие духовных - нравственных и физических качеств личности, обеспечивающих статус достойного гражданина Российской Федерации;
- формирование общих практических умений и навыков военной службы.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области военной истории России, основ военной службы, а также элементов основ безопасности жизнедеятельности.

#### **Форма работы:**

- презентации;
- практикумы;
- викторины;
- соревнования.

#### **Работа осуществляется в двух направлениях:**

1. Теоретическом.
2. Практическом.

#### **Принципы и подходы в реализации программы:**

- принцип гуманизма;
- доступности;
- практической направленности;
- личностно – ориентированный подход.

#### **Формы и методы проведения занятий:**

- индивидуальный;
- фронтальный;
- групповой;

- словесный;
- наглядный;
- практический.

### **Требования к уровню подготовки юнармейцев.**

Юнармеец должен знать:

- историю создания и цели ВВПОД «ЮНАРМИЯ»;
- основы законодательства в области обороны, Ф.З. «О воинской обязанности и военной службе».
- состав и предназначение ВС РФ;
- дни воинской славы и памятные даты военной истории России.

Юнармеец должен уметь:

- вести здоровый образ жизни;
- действовать умело в чрезвычайных ситуациях;
- оказывать первую помощь пострадавшим;
- владеть элементами подготовки к военной службе.

## **ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.**

### **1. Военно-историческая подготовка. (11 часов)**

#### *1.1 историко-краеведческие вопросы – 4 часа*

Изучение государственной и военной символики. Страницы истории юношеского военно-патриотического движения.

Вооруженные силы России от зарождения до наших дней. Виды Вооруженных сил, рода войск и их назначение. Воинские звания, знаки различия и форма одежды на рубеже XIX - XX вв.

#### *1.2 защитники нашего Отечества – 1 час*

Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории России.

#### *1.3 значимые сражения ВОВ – 6 часов.*

Битва за Москву. Битва за Севастополь. Сталинградская битва. Курская дуга. Массовый героизм в ходе Великой Отечественной войне. Юные герои ВОВ.

### **2. Строевая подготовка. (6 часов)**

Строй и его элементы. Выполнение строевых приемов, строевая стойка и выполнение команд: "Становись!", "Равняйся!", "Смирно!", "Вольно!", "Разойдись!". Повороты на месте. Движение строевым шагом. Приведение внешнего вида формы в порядок и выполнение команды «Заправиться». Расчет в строю после построения на 1-2, 1-3, по порядку. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Одиночная строевая подготовка. Комплексная тренировка в выполнении строевых приемов. Строевые смотры.

### **3. Физическая подготовка. (3 часа)**

ОФП. Общеразвивающие упражнения на гимнастических снарядах. Преодоление полосы препятствий. Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

#### **4. Огневая подготовка. (8 часов)**

История стрелкового оружия; Назначение и устройство автомата Калашникова (ММГ АК-74м) и пневматической винтовки;

Порядок неполной разборки и сборки ММГ АК-74м; Меры безопасности при обращении с оружием; порядок организации стрельбы. Основы и правила стрельбы. Дыхание при выстреле. Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Стрельба из пневматической винтовки;

#### **5. Медицинская подготовка. (3 часа)**

Виды кровотечений, их характеристика. Правила и техника остановки кровотечений. Оказание первой медицинской помощи при кровотечении, обморожении, солнечном ударе;

Правила и способы транспортировки пострадавших. Транспортная иммобилизация. Отработка навыков по переноске пострадавших. Переломы, ушибы, вывихи, растяжения;

Оказание первой доврачебной помощи (искусственное дыхание прямой массаж сердца) и др.

#### **6. Школа выживания. (3 часа)**

Туристическая подготовка. Ориентирование на местности. Способы ориентирования. Топографические знаки. Туристическое снаряжение в походе. Виды узлов и их применение. Сборка и разборка палатки. Виды костров. Разведение костра. Разбивка бивака. Компас, устройство компаса.

### **ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ, ИХ СОЦИАЛЬНАЯ И ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ**

В результате реализации Программы ожидается:

1. В учреждении, как в образовательной системе:

- создание работы по гражданско-патриотическому воспитанию;
- обогащение содержания гражданско-патриотического воспитания;
- вовлечение в работу гражданско-патриотического воспитания представителей всех субъектов образовательной деятельности.

2. В образе выпускника:

- в познавательной сфере: развитие творческих способностей;
- в историко - краеведческой: осознание ответственности за судьбу страны, формирование гордости за сопричастность к деяниям предыдущих поколений;
- в социальной: способность к самореализации в пространстве российского государства, формирование активной жизненной позиции; знание и соблюдение норм правового государства;
- в духовно-нравственной сфере: осознание обучающимися высших ценностей, идеалов, ориентиров, способность руководствоваться ими в практической деятельности.

Программа отражает необходимый обществу и государству социальный заказ на воспитание гражданина своей Родины, патриота с активной жизненной позицией. Конечным результатом реализации Программы должна стать активная гражданская позиция и патриотическое сознание обучающихся, как основа личности гражданина России.

### КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п.	Тема	Кол-во часов	Дата проведения	Примечание
<b>Военно-историческая подготовка</b>				
1	Страницы истории юношеского военно-патриотического движения.	1		
2	Организация Вооруженных Сил Московского государства, военные реформы XV- XIX в.в.	1		
3	Российская символика и атрибутика. Образование Российского государства. История Российского герба, флага.	1		
4	Воинские звания, знаки различия и форма одежды на рубеже XIX - XX вв.	1		
5	Дни воинской славы России.	1		
6	Знаковые сражения Великой Отечественной войны. Начало войны, оборона Брестской крепости.	1		
7	Битва за Москву. Просмотр док. фильма.	1		
8	Битва за Севастополь.	1		
9	Сталинградская битва.	1		
10	Курская дуга.	1		
11	Массовый героизм в ходе Великой Отечественной войне. Юные герои ВОВ.	1		

<b>Строевая подготовка</b>				
12	Строй и его элементы.	1		
13	Строевая стойка и выполнение команд.	1		
14	Повороты на месте. Движение строевым шагом.	1		
15	Приведение внешнего вида формы в порядок и выполнение команды «Заправиться». Расчет в строю после построения на 1-2, 1-3, по порядку.	1		
16	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1		
17	Комплексная тренировка в выполнении строевых приемов.	1		
<b>Физическая подготовка</b>				
18	ОФП. Общеразвивающие упражнения на гимнастических снарядах.	1		
19	Преодоление полосы препятствий. Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски)	2		
<b>Огневая подготовка</b>				
20	История стрелкового оружия.	1		

21	Назначение и устройство автомата Калашникова (ММГ АК-74м) и пневматической винтовки;	1		
22	Порядок неполной разборки и сборки ММГ АК-74м.	1		
23	Меры безопасности при обращении с оружием; порядок организации стрельб.	1		
24	Основы и правила стрельбы. Дыхание при выстреле. Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.	1		
25	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Пробные стрельбы.	1		
26	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	2		
<b>Медицинская подготовка</b>				
27	Виды кровотечений, их характеристика. Правила и техника остановки кровотечений.	1		
28	Правила и способы транспортировки пострадавших. Транспортная иммобилизация. Отработка навыков по переноске пострадавших.	1		



29	Оказание первой доврачебной помощи (искусственное дыхание прямой массаж сердца) и др.	1		
<b>Школа выживания</b>				
30	Туристическая подготовка. Ориентирование на местности. Топографические знаки.	1		
31	Компас, устройство компаса. Определение азимута.	1		
32	Виды костров. Разведение костра. Виды узлов и их применение. Сборка и разборка палатки.	1		
	<b>Итого</b>	<b>34</b>		

Прочитано, пронумеровано

8. (всего) 1

Е.А. Асочакова

лист



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424451016

Владелец Асочакова Елена Александровна

Действителен с 10.12.2024 по 10.12.2025