

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Кунарская средняя общеобразовательная школа
(МАОУ Кунарская СОШ)

Утверждено и введено
в действие
приказом директора
МАОУ Кунарской СОШ
№01-25/068/03 от 29 августа 2025г.

Расписание уроков на 2025-2026 учебный год

с.Кунарское, 2025

**Пояснительная записка к расписанию уроков
по МАОУ Кунарской СОШ на 2025-2026 учебный год.**

При разработке расписания учебных занятий в МАОУ Кунарской СОШ использовались следующие нормативные документы:

1) Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2) Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115;

3) постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», далее – Санитарно-эпидемиологические требования и правила;

4) постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», далее – Гигиенические нормативы.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога,
- профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательной организации;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательной организации.

Расписание составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников разных возрастов и шкалы трудности учебных предметов. (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21).

Особенности расписания первоклассников (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20, таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21). Их обучение проводите только в первую смену и при пятидневной неделе. В середине учебного дня предусмотрите динамическую паузу не менее 40 минут.

Санитарные требования устанавливают ступенчатый режим для первоклассников (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20). По такому режиму в сентябре, октябре ставьте по три урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по четыре урока в день по 35 минут каждый; в январе–мае – по четыре урока в день по 40 минут каждый. В день у учеников 1-х классов не может быть больше четырех уроков и один раз в неделю – пяти за счет урока физкультуры. Во 2–4-х классах – не более пяти уроков и один раз в неделю – шести за счет урока физкультуры. Для 5–6-х классов – не более шести уроков, а для 7–11-х – не более семи уроков (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21).

1–4-е классы

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3

Музыка	3
Труд (технология)	2
Физическая культура	1

5–9-е классы

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		–	–	8	9	13
Химия		–	–	–	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	–	–	–
	Геометрия	–	–	12	10	8
	Алгебра	–	–	10	9	7
Природоведение		7	8	–	–	–
Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		–	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	–	–
	Мировая художественная культура	–	–	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	–
Обществознание (включая экономику и право)		6	9	9	5	5
Труд (технология)		4	3	2	1	4
Черчение		–	–	–	5	4
Основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР)		1	2	3	3	3
Физическая культура		3	4	2	2	2

10–11-е классы

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика и ИКТ	6
История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК)	5

География	3
Основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР)	2
Физическая культура	1

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 1-11 классов;
- 3 часа физической культуры в 1,5-9-х классах;
- количество классов в школе;
- расписания звонков;
- нагрузка учителей;
- совмещение учителями работы в 1,2, 3 уровнях обучения.

Режим образовательного процесса

Учебный процесс в школе проходит в одну смену, начало занятий в 8ч.³⁰

Обучение ведётся по трём уровням образования:

- Начальное общее - 4 года (1-4 классы);
- Основное общее -5 лет обучения (5-9 классы);
- Среднее образование – 2 года (10-11 классы).

Количество комплектов классов -11:

- Начальные классы- 4
- Средние классы -5
- Старшие классы - 2

Недельная учебная нагрузка в часах в 1-11-х классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе.

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение недели составляет:

- для обучающихся 1 класса - 4 урока и 1 день в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Расписание составлено с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, согласно приложению 2 к СанПиН 2.4.2.2821-10.

Расписание звонков для 2- 11 классов

№п/п	Начало урока	Конец урока	Перемена
1.	8:30	9:15	15
2.	9:30	10:15	10
3.	10:25	11:10	10
4.	11:20	12:05	20
5.	12:25	13:10	10
6.	13:20	14:05	10
7.	14:15	15:00	

Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований (10.10. Гигиенические требования к режиму образовательного процесса.): используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май по 4 урока по 45 минут каждый), после 2 урока проводится динамическая пауза продолжительностью 45 минут.

Современными научными исследованиями установлено: биоритмологический оптимум умственной работоспособности у детей школьного возраста приходится на интервал 10-12 часов. В эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизиологических затратах организма. Поэтому в расписании уроков для обучающихся 1 уровня основные предметы должны стоять на 2 и 3 уроках, для обучающихся 2,3 – уровней на 2-4 уроках. Неодинакова умственная работоспособность обучающихся и в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели. Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник - четверг. На эти дни в расписание уроков включены либо наиболее трудные предметы, либо средние и легкие по трудности предметы, но в большем количестве, чем в остальные дни. При составлении расписании уроков используются таблица, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

С целью профилактики переутомления, предупреждения нарушения осанки у обучающихся на уроках проводятся физкультминутка и гимнастика для глаз (Приложения 4,5 к СанПиН 2.4.2.2821-10).

Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно таблице 5 СанПиН 2.4.2.2821-10.

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

Выводы:

1. Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

2. Причины допущенных отклонений: в 1 – 4 классах уроки музыки, физической культуры, иностранного языка ведут специалисты - предметники. Это учителя, работающие в 5-11 классах, поэтому имеют место случаи, когда базовые предметы в начальной школе не попадают на 2 и 3 уроки, в связи с загруженностью специалистов. Учителя- предметники по истории и информатике являются совместителями, работают в определенные дни(вторник и пятница).

Расписание уроков 1- 11 классов

МАОУ Кунарской СОШ на 2025-2026 учебный год

День недели	№ урока	1 КЛАСС (сентябрь-октябрь)	1 КЛАСС (с ноября)	баллы	2 КЛАСС	баллы	3 КЛАСС	баллы	4 КЛАСС	баллы
Понедельник		<i>Разговоры о важном</i>	<i>Разговоры о важном</i>		<i>Разговоры о важном</i>		<i>Разговоры о важном</i>		<i>Разговоры о важном</i>	
	1	Литературное чтение	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	<i>Динамическая пауза</i>	Физическая культура	1	Труд	2	Труд	2	Русский язык	7
	4	Русский язык	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Труд	2
	5									
				21		22		22		22
Вторник	1	Литературное чтение	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	<i>Динамическая пауза</i>	Русский язык	7	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Русский язык	7
	4	Русский язык	Труд	2	Русский язык	7	Иностранный язык	7	Окружающий мир	6
	5				Иностранный язык	7	Русский язык	7		
				22		28		28		26
Среда	1	Литературное чтение	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Русский язык	7
	2	Математика	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	<i>Динамическая пауза</i>	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Иностранный язык	7
	4	Русский язык	Окружающий мир	6	Иностранный язык	7	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6
	5				Физическая культура	1	Музыка	3	ИЗО	3
				26		28		29		31
Четверг	1	Окружающий мир	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	ОРКСЭ	6
	2	Математика	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8
	3	<i>Динамическая пауза</i>	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Физическая культура	1
	4	Русский язык	Физическая культура	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7
	5		ИЗО	3	Музыка	3	Физическая культура	1	Литературное чтение	5
				25		29		27		27
Пятница	1	Литературное чтение	Литературное чтение	5	ИЗО	3	Русский язык	7	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	Подвижные игры	1	Занимательная математика	8	Занимательная математика	8	Русский язык	7
	3	<i>Динамическая пауза</i>	Русский язык	7	Русский язык	7	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7
	4	Физическая культура /Труд/ Музыка/ИЗО	Музыка	3	Окружающий мир	6	ИЗО	3	Физическая культура	1
	5								Музыка	3
				16		24		25		23

	№	5 класс		6 класс	
п о н е д е л ь н и к		<i>Разговоры о важном</i>		<i>Разговоры о важном</i>	
	1	История	5	Литература	6
	2	Математика	10	Математика	13
	3	Русский язык	8	Русский язык	12
	4	Литература	4	География	7
	5	Труд	4	Иностранный язык	11
			31		49
в т о р н и к	1	История	5	История	8
	2	Математика	10	Русский язык	12
	3	Русский язык	8	Математика	13
	4	Физическая культура	3	Иностранный язык	11
	5	Иностранный язык	9	История	8
	6	Музыка	2	Практикум по обществознанию	4
			37		56
с р е д а	1	ИЗО	3	Музыка	1
	2	Математика	10	Математика	13
	3	Иностранный язык	9	Русский язык	12
	4	Русский язык	8	Русский язык	12
	5	Литература	4	Физическая культура	4
	6	Физическая культура	3	Труд	3
	7			Литература	6
			37		51
ч е т в е р г	1	История	5	Литература	6
	2	Математика	10	Математика	13
	3	Русский язык	8	Русский язык	12
	4	Биология	10	Иностранный язык	11
	5	Труд	4	Физическая культура	4
	6	Математический практикум	10	Труд	4
			47		49
п я т н и ц а	1	Литература	4	Биология	8
	2	Иностранный язык	9	Русский язык	12
	3	Математика	10	Математика	13
	4	Русский язык	8	История	8
	5	География	7	ИЗО	3
	6	Спортивные игры	3	Спортивные игры	4
			41		48

	№	7 класс		8 класс	
п о н е д е л ь н и к		<i>Разговоры о важном</i>		<i>Разговоры о важном</i>	
	1	География	6	Биология	7
	2	Алгебра	10	Физика	9
	3	Русский язык	11	Химия	10
	4	Физика	8	Иностранный язык	8
	5	Физическая культура	2	Литература	4
	6	ИЗО	1	История	8
			38		39
в т о р н и к	1	История	6	Иностранный язык	8
	2	Геометрия	12	Геометрия	10
	3	Русский язык	11	ОБЗР	2
	4	Труд	2	Биология	7
	5	История	6	Русский язык	7
	6	Биология	7	Физическая культура	2
			44		36
с р е д а	1	Литература	4	География	6
	2	Алгебра	10	Химия	10
	3	Вероятность и статистика	10	Геометрия	10
	4	Русский язык	11	Алгебра	9
	5	Иностранный язык	10	Русский язык	7
	6	Труд	2	Русский язык	7
	7	Физическая культура	2	Физическая культура	2
			49		51
ч е т в е р г	1	Литература	4	География	6
	2	Русский язык	11	Физика	9
	3	Геометрия	12	Обществознание	5
	4	Физика	8	Алгебра	9
	5	ОВП	3	Иностранный язык	8
	6	Музыка	1	Литература	4
	7	Иностранный язык	10	Спортивные игры	2
			49		43
п я т н и ц а	1	История	6	Труд	1
	2	Алгебра	10	Алгебра	9
	3	Иностранный язык	10	Вероятность и статистика	9
	4	География	6	Музыка	1
	5	Информатика	4	История	8
	6	Спортивные игры	2	Информатика	7
	7			ОВП	3
			38		38

	№	9 класс	
П О Н Е Д Е Л ь н и к		<i>Разговоры о важном</i>	
	1	Биология	7
	2	Иностранный язык	9
	3	Физика	13
	4	Алгебра	7
	5	Алгебра	7
	6	Физическая культура	2
			45
В Т О Р Н и к	1	Обществознание	5
	2	Биология	7
	3	История	10
	4	Геометрия	8
	5	Иностранный язык	9
	6	Физика	13
	7	Спортивные игры (0,5)/ Введение в Новейшую историю России (0,5)	2/10
			54/62
С Р Е Д А	1	Литература	7
	2	Иностранный язык	9
	3	Химия	12
	4	Физическая культура	2
	5	Геометрия	8
	6	ОБЗР	3
	7	География	5
			46
Ч Е Т В Е Р Г	1	География	5
	2	Алгебра	7
	3	Вероятность и статистика	7
	4	Физика	13
	5	Русский язык	6
	6	Литература	7
	7	Литература	7
			52
П Я Т Н и Ц А	1	Информатика	7
	2	Химия	12
	3	Русский язык	6
	4	Русский язык	6
	5	История	10
	6	Труд	4
			45

	№	10 класс		11 класс	
П О Н Е Д Е Л Ь н и к		<i>Разговоры о важном</i>		<i>Разговоры о важном</i>	
	1	Литература	8	Обществознание	5
	2	Геометрия	11	История	5
	3	Алгебра и начала математического анализа	10	Физика	12
	4	Иностранный язык	8	Алгебра и начала математического анализа	10
	5	Физика	12	Иностранный язык	8
	6	Физическая культура	1	Сложные вопросы географии	3
			50		43
В Т О Р Н И К	1	Биология	7	Литература	8
	2	Биология	7	Химия	11
	3	Обществознание	5	Химия	11
	4	Алгебра и начала математического анализа	10	Иностранный язык	8
	5	Русский язык	9	Обществознание	5
	6	Индивидуальный проект	5	Математический практикум	10
	7	Трудные вопросы орфографии и пунктуации	9	Физическая культура	1
			52		54
С Р Е Д А	1	Литература	8	Биология	7
	2	Химия	11	Мир профессий	4
	3	Обществознание	5	Геометрия	11
	4	Иностранный язык	8	Алгебра и начала математического анализа	10
	5	География	3	Русский язык	9
	6	История	5	Литература	8
	7	ОВП	2	ОВП	2
			42		51
Ч Е Т В Е Р Г	1	Литература	8	Русский язык	9
	2	Геометрия	11	Алгебра и начала математического анализа	10
	3	Иностранный язык	8	Физика	12
	4	Биология	7	История	5
	5	Физика	12	Биология	7
	6	Химия	11	География	3
	7	ОБЗР	2	Литература	8
			59		54
П Я Т Н И Ц А	1	История	5	Физическая культура	1
	2	Химия	11	Вероятность и статистика	10
	3	Вероятность и статистика	10	Иностранный язык	8
	4	Русский язык	9	Химия	11
	5	Информатика	6	ОБЗР	2
	6	Физическая культура	1	Информатика	6
	7	ОВП	2	Биология	7
			44		45

Прошито и пронумеровано
10/десять лист(ов)
Директор школы *Жека* Е.А. Асочакова



11 КЗСС