#### Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Кунарская средняя общеобразовательная школа (МАОУ Кунарская СОШ)

Утверждено:

Директор МАОУ Кунарская

СОШ

Е.А. Асочакова

2025г.

Согласовано:

Зам. директора по УВР

Рассмотрено: на заседании ШМО

Протокол № 🖊

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного курса «Спортивные игры»

Уровень образования, класс: основное общее, 5-9

Количество часов: 153

Учитель, категория: Москвин Виталий Викторович, ВКК

Срок реализации: 1год

#### 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Одной из центральных линий Стандартов второго поколения выступают задачи формирования разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизация трудовой деятельности и организация активного отдыха.

Учебный курс «Спортивные игры» в основной школе выполняет особую роль, так как обладает мощным развивающим потенциалом. Специфика курса состоит в том, что он строятся на психологической и дидактической базе, которая является в среднем школьном возрасте необходимым звеном целостного процесса духовного, нравственного и физического развития.

Игра возникла на самой ранней стадии развития человеческого общества и во все времена была своеобразной школой, в которой дети получали физическую и духовную закладку, познавали окружающий мир, учились действовать и добиваться успехов. Эмоционально насыщенные, яркие и разнообразные по содержанию, игры социальны по своей сущности, так как отражают опыт человеческих отношений, формируют нравственность ребёнка и укрепляют его здоровье.

В играх познаются различные свойства предметов, разнообразные стороны жизни. При помощи игры ребята получают информацию. Она поступает к ним без насилия и нажима. Основными мотивами является интерес, положительные эмоции, сопровождаемые чувством радости.

Психология ребёнка такова, что он видит и переживает, отражается в его поступке, действии. Ребёнок постоянно стремится к деятельности, к общению, не имея возможности удовлетворить эту потребность в другой форме, кроме как в игре. Это - один из факторов, привлекающих детей к игре.

Рабочая программа по спортивным играм составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Комплексной программы физического воспитания учащихся и ориентирована на использование учебно-методического комплекта:

Лях, В. И. Физическая культура. 5-9 классы: учебник для общеобразовательных организаций / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2016.

Лях, В. И. Физическая культура. 5-

9 классы. Рабочие программы / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2016. Нормативно правовое обеспечение:

Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-

ФЗ «Об образовании Российской Федерации» (с изменениями).

Приказ Министерства образования науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»/ (Зарегистрировано в Минюсте России 01.10.2013 г. № 30067).

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 г. № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.12.2014 № 1643 «О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 6

октября 2009 года № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

Приказ Министерства образования и науки  $P\Phi$  от 29.12.2014 № 1644 «О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 года № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

Приказ Министерства образования и науки РФ от 31.12.2015 № 1577 «О внесении изменен ий в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897»;

Примерная программа по учебному предмету «Русский родной язык» для образовательных организаций, реализующих программы основного общего образования, одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 31.01.2018 № 2/18;

Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-

эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательных у чреждениях» / Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 02-600 (Зарегистрирован Минюстом России 03.03.2011 г. № 23290) с изменениями № 3 от 24.11.2015 г.

Общая характеристика учебного предмета

Физическое воспитание в основной школе должно обеспечить физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.

Освоение учебного предмета «Физическая культура направлено на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретается опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

С целью формирования у учащихся ключевых компетенций, в процессе освоения предмета «Физическая культура» используются знания из других учебных предметов: «Биология», «Математика», «Физика», «География», «Основы безопасности жизнедеятельности», Иностранный язык», «Музыка» и др.

Подвижные игры ценны как в физическом, так и педагогическом аспектах. Бег для ребёнка является естественным движением, знакомым с раннего детства. Он— важнейшее средство для развития координации движений.

Разнообразные действия играющих оказывают благотворное влияние на сердечно — сосудистую, дыхательную опорно—двигательную, нервную и другие системы организма. Игры способствуют общему развитию и укреплению мышц, а также улучшению обмена веществ. Игры с элементами корригирующей гимнастики улучшают осанку. Наличие в играх движений способствует максимальной разгрузке центров головного мозга. Удовольствие, доставленное игрой, не только даёт отдых уставшему организму, нервной системе, но и активизирует жизнедеятельность, увеличивает работоспособность. Учебный курс «спортивные игры» направлен на решение следующих задач:

закрепление и повторение пройденного программного материала на уроках физической ку льтуры, в изменённых условиях и ситуациях;

повышение эмоционального тонуса детей;

развитие умений взаимодействовать друг с другом;

формирование навыков общения в коллективе сверстников;

воспитание у детей уважения друг к другу в процессе игры.

1. Место предмета «Спортивные игры» в учебном плане

На курс «спортивные игры» в 5,6,7,8 классе по 34 часа (1 час в неделю), в 9 классе 17 часов (0,5 часа в неделю). Всего 153 часа

Физическое воспитание в основной школе должно обеспечить физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.

Освоение учебного предмета «Физическая культура направлено на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретается опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

С целью формирования у учащихся ключевых компетенций, в процессе освоения предмета «Физическая культура» используются знания из других учебных предметов: «Биология», «Математика», «Физика», «География», «Основы безопасности жизнедеятельности», Иностранный язык», «Музыка» и др.

Планируемые результаты освоения обучающимися учебного курса «спортивные игры» основного общего

#### образования.

#### Выпускник научится:

рассматривать физическую культуру как явление культуры, выделять исторические этапы ее развития, характеризовать основные направления и формы ее организации в современном обществе;

характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь

здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, форми рованием качеств личности и профилактикой вредных привычек;

раскрывать базовые понятия и термины физической культуры, применять их в процессе совместных

занятий физическими упражнениями со своими сверстниками, излагать с их помощью осо бенности техники двигательных действий и физических

упражнений, развития физических качеств;

разрабатывать содержание самостоятельных занятий с физическими упражнениями, опред елять их направленность и формулировать задачи, рационально планировать режим дня и учебной недели;

руководствоваться правилами профилактики травматизма и подготовки мест занятий, правильного выбора обуви и формы одежды в зависимости от времени года и погодных условий;

руководствоваться правилами оказания первой помощи при травмах и ушибах во время самостоятельных

занятий физическими упражнениями; использовать занятия физической культурой, спорт ивные игры и спортивные соревнования для организации индивидуального отдыха и досу га, укрепления собственного здоровья, повышения уровня физических кондиций;

составлять комплексы физических упражнений оздоровительной, тренирующей и корриги рующей направленности, подбирать индивидуальную нагрузку с учетом функциональных особенностей и возможностей собственного организма;

классифицировать физические упражнения по их функциональной направленности, плани ровать их последовательность и дозировку в процессе самостоятельных занятий по укреплению здоровья и развитию физических качеств;

самостоятельно проводить занятия по обучению двигательным действиям, анализировать особенности их выполнения, выявлять ошибки и своевременно устранять их;

тестировать показатели физического развития и основных физических качеств, сравнивать их с возрастными стандартами, контролировать особенности их динамики в процессе сам остоятельных занятий физической подготовкой;

выполнять комплексы упражнений по профилактике утомления и перенапряжения органи зма, повышению его работоспособности в процессе трудовой и учебной деятельности; выполнять общеразвивающие упражнения, целенаправленно воздействующие на развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и координации движений);

выполнять акробатические комбинации из числа хорошо освоенных упражнений; выполнять гимнастические комбинации на спортивных снарядах из числа хорошо освоенных упражнений;

выполнять легкоатлетические упражнения в беге и в прыжках (в длину и высоту); выполнять спуски и торможения на лыжах с пологого склона;

выполнять основные технические действия и приемы игры в футбол, волейбол, баскетбол в условиях учебной и игровой деятельности;

выполнять передвижения на лыжах различными способами, демонстрировать технику пос ледовательного чередования их в процессе прохождения тренировочных дистанций; выполнять тестовые упражнения

для оценки уровня индивидуального развития основных физических качеств.

#### Выпускник получит возможность научиться:

характеризовать цель возрождения Олимпийских игр и роль Пьера де Кубертена в становлении современного олимпийского движения, объяснять смысл символики и ритуалов Олимпийских игр;

характеризовать исторические вехи развития отечественного спортивного движения, великих спортсменов, принесших славу российскому спорту;

определять признаки положительного влияния занятий физической подготовкой на укреп ление здоровья, устанавливать связь между развитием физических качеств и основных систем организма;

вести дневник по физкультурной деятельности, включать в него оформление планов прове дения самостоятельных занятий с физическими упражнениями разной функциональной направленности, данные контроля динамики индивидуального физического развития и физической подготовленности;

проводить занятия физической культурой с использованием оздоровительной ходьбы и бега, лыжных прогулок

и туристических походов, обеспечивать их оздоровительную направленность;

проводить восстановительные мероприятия с использованием банных процедур и сеансов оздоровительного массажа;

выполнять комплексы упражнений лечебной физической культуры с учетом имеющихся и ндивидуальных отклонений в показателях здоровья;

преодолевать естественные и искусственные препятствия с помощью разнообразных спос обов лазания, прыжков и бега;

осуществлять судейство по одному из осваиваемых видов спорта; выполнять тестовые нормативы Всероссийского физкультурноспортивного комплекса «Готов к труду и обороне»; выполнять технико-тактические действия национальных видов спорта;

Результаты освоения содержания учебного курса «спортивные игры» определяют те итоговые результаты, которые должны демонстрировать школьники по завершении обучения по данному курсу.

Результаты освоения программного изучения данного курса оцениваются по трём базовы м уровням, исходя из принципа «общее — частное — конкретное» и представлены метапре дметными, предметными и личностными результатами.

**Метапредметные результаты** характеризуют уровень сформированности качественных универсальных способностей учащихся, проявляющихся в активном применении знаний и умений в познавательной и предметно — практической деятельности. Приобретённые на базе освоения содержания курса «спортивные игры», в единстве с освоением программного материала других образовательных дисциплин, таких как окружающий мир, литературное чтение, русский язык, музыка, математика, технология и др., универсальные способности потребуются как в рамках образовательного процесса (умение учиться), так и в рамках реальной повседневной жизни учащихся.

В области познавательной культуры:

понимание подвижной игры как явления культуры, способствующего развитию целостной личности человека, сознания и

мышления, физических, психических и нравственных качеств;

понимание здоровья как важнейшего условия саморазвития и самореализации человека, р асширяющего свободу выбора

профессиональной деятельности и обеспечивающего долгую сохранность творческой акти вности;

понимание подвижной игры как средства организации здорового образа жизни, профилакт ики вредных привычек и девиантного (отклоняющегося) поведения.

В области нравственной культуры:

бережное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих, проявление доб рожелательности и отзывчивости к людям, имеющим ограниченные возможности и нарушения в состоянии здоровья;

уважительное отношение к окружающим, проявление культуры взаимодействия, терпимо сти и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности:

ответственное отношение к порученному делу, проявление осознанной дисциплинированн ости и готовности отстаивать собственные позиции, отвечать за результаты собственной деятельности.

В области трудовой культуры:

добросовестное выполнение учебных заданий, осознанное стремление к освоению новых з наний и умений, качественно повышающих результативность выполнения заданий; поддержание оптимального уровня работоспособности в процессе учебной деятельности,

активное использование знаний физической культуры для профилактики психического и физического утомления.

В области эстетической культуры:

восприятие красоты телосложения и осанки человека в соответствии с культурными образ цами и эстетическими канонами, формирование физической красоты

с позиции укрепления и сохранения здоровья;

понимание культуры движений человека, постижение жизненно важных двигательных умений в соответствии с их целесообразностью и эстетической привлекательностью; восприятие спортивного соревнования как культурно—массового зрелищного мероприятия, проявление адекватных норм поведения, неантагонистических способов об щения и взаимодействия.

В области коммуникативной культуры:

владение культурой речи, ведение диалога в доброжелательной и открытой форме, проявление к собеседнику внимания, интереса и уважения;

владение умением вести дискуссию, обсуждать

содержание и результаты совместной деятельности, находить компромиссы при принятии общих решений;

владение умением логически грамотно излагать, аргументировать и обосновывать собстве нную точку зрения, доводить её до собеседника.

В области физической культуры:

владение широким арсеналом двигательных действий и физических упражнений, активное их использование в игровой спортивно – оздоровительной деятельности;

владение способами наблюдения за показателями индивидуального здоровья, физического развития

физической подготовленности, использование этих показателей в организации и проведен ии самостоятельных форм игровых занятий.

В области этической культуры:

способность самостоятельно использовать изученные упражнения для формирования прав ильной осанки и телосложения в зависимости от индивидуальных особенностей физического развития;

способность самостоятельно организовать и провести игру

**Предметные результаты** характеризуют опыт учащихся в творческой двигательной деятельности, который приобретается и закрепляется в процессе освоения учебного курса «Спортивные игры». Приобретаемый опыт проявляется в знаниях и способах двигательной деятельности, умениях творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных игровых занятий. Предметные результаты, так же как и метапредметные, проявляются в различных областях культуры.

В области познавательной культуры:

знания по истории и развитию русских народных игр и игр других народов мира о положи тельном их влиянии на укрепление мира и дружбы между народами;

овладение умениями организовать здоровье сберегающую жизнедеятельность (оздоровите льные мероприятия, подвижные игры и др.);

знания о здоровом образе жизни, его связи с укреплением здоровья и профилактикой вред ных привычек.

формирование навыков систематического наблюдения за своим физическим состоянием, р азвитием основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, ги бкости, воли.)

В области нравственной культуры:

способность проявлять инициативу и творчество при организации совместных игровых за нятий, доброжелательное и уважительное отношение к занимающимся, независимо от особенностей их здоровья, физической подготовленности;

умение оказывать помощь занимающимся при освоении новых двигательных действий, корректно объяснять и объективно оценивать технику их выполнения;

способность проявлять дисциплинированность и уважительное отношение к сопернику в условиях игровой и соревновательной деятельности, соблюдать правила игры.

В области трудовой культуры:

способность преодолевать трудности в полном объёме;

способность организовывать самостоятельные игровые занятия, обеспечивать безопасност ь мест занятий, спортивного инвентаря и оборудования, спортивной одежды.

В области эстетической культуры:

способность вести наблюдения за динамикой показателей физического развития и осанки (роста, массы тела и др.), объективно оценивать их, соотнося с общепринятыми нормами и представлениями;

способность использовать полученные знания для формирования культуры движений, коо рдинации, пластики;

освоение правил режима питания, режима дня и режима физических нагрузок для овладен ия умениями организовывать здоровье сберегающую жизнедеятельность (режим дня, утре нняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т. д.)

В области коммуникативной культуры:

способность интересно и доступно передавать знания, полученные на занятиях учебного курса «Спортивные игры», грамотно пользоваться полученными понятиями; способность честно осуществлять судейство игр.

В области физической культуры:

способность регулировать величину спортивной нагрузки в зависимости от индивидуальных особенностей организма.

Личностные:

формирование основ общекультурной и российской гражданской идентичности как чувства гордости за достижения в мировом и отечественном спорте;

освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя о тветственность;

развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конст руктивных стратегий совладения и умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы, стрессоустойчивости;

освоение правил здорового и безопасного образа жизни.

Формируемые УУД на занятиях:

**личностные:** способность к саморазвитию, мотивация к познанию, личностная позиция, российская и гражданская идентичность; ценностные установки, нравственная ориентация, личностная само рефлексия, ценностные установки, нравственная ориентация; извлечение информации, ориентирование в своей системе знаний;

**регулятивные:** умение понять свои интересы, увидеть задачу, выразить её словесно, соотнесение результата своей деятельности с целью и оценка его, преодоление трудностей, сверяясь с целью и планом, поправляя себя при необходимости, если результат не достигнут; контроль, коррекция, оценка; аргументация своего мнения и позиции в коммуникации; учет разных мнений; использование критериев для обоснования своего суждения;

**познавательные:** извлечение информации; ориентирование в своей системе знаний; способность к саморазвитию, мотивация к познанию; личностная позиция, российская и гражданская идентичность; анализ, синтез, сравнение, обобщение, аналогия; планирование; целеполагание; умение делать предварительный отбор источников информации для поиска нового знания, добывать новые знания из различных источников, анализировать, обобщать, классифицировать, сравнивать, выделять причины и следствия, преобразовывать информацию из одной формы в другую, выбирая наиболее удобную;

**коммуникативные:** донесение своей позиции до других, владея приёмами монологической и диалогической речи, понимание позиции других взглядов, интересов, умение договариваться с другими, согласуя с ними свои интересы и взгляды, для того чтобы сделать что-то сообща; планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками;

# Календарно-тематическое планирование спортивные игры 5 класс.

№ п	Тема урока	Дата
/п		
Футб	ол (7ч)	
1.	Инструктаж ТБ. Стойки и перемещения бегом лицом и	
	спиной вперед, приставными и скрестными шагами. Игра	
2.	Удары по катящемуся мячу различными способами. Игра.	
	Упражнения для развития гибкости.	
3.	Остановка мяча стопой. Упражнения	
	для развития быстроты координационных способностей.	
4.	Ведение мяча, отбор мяча. Упражнения для	
	развития скоростно-силовых качеств. Игра	
5.	Обманные движения уходом, остановкой, ударом. Остановка м	
	яча грудью. Двусторонняя игра.	
6.	Ловля мяча, летящего навстречу. Двусторонняя игра. Упражнен	
7	ия для развития координации движений.	
7.	Подвижные игры и эстафеты с использованием передач и веден	
	ия мяча.	
	йбол 13ч	
8.	Правила техники	
0	безопасности. Правила игры и соревнований. Техника передач.	
9.	Групповые упражнения. Игра	
10.	Техника нижней прямой подачи. Учебная игра	
11.	Техника верхней прямой подачи. Учебная игра.	
12.	Одиночное блокирование. Учебная игра.	
13.	Верхняя передача мяча в прыжке. Учебная игра	
1.4	T V C	
14.	Прием мяча снизу двумя руками. Учебная игра	
15.	Правой услуганований учер мараз селиму Умебуюд угра	
13.	Прямой нападающий удар через сетку. Учебная игра	
16.	Упражнения с мячом в парах через сетку. Учебная игра.	
10.	з прижнения с мя юм в нарах терез сетку. З теоная игра.	
17.	Техника верхней прямой подачи. Передача мяча одной рукой св	
	ерху, имитация нападающего удара.	
18.	Передача мяча сверху двумя руками из глубины площадки. Пря	
	мой нападающий удар. Учебная игра	
19.	Сочетание способов перемещений.	
	Прием мяча снизу двумя руками от сетки. Учебная игра.	
20.	Передача мяча снизу двумя руками. Прямой нападающий удар	
	сильнейшей рукой. Учебная игра.	
	етбол 12 ч	<b>.</b>
21.	Правила техники безопасности. Правила игры в баскетбол.	
	Жесты судей в баскетболе.	

22.	Ведение мяча с обводкой стоек и соперником.
	Учебная игра.
23.	Передача одной рукой. Игры в передачах.
	Учебная игра.
24.	Броски с места, в прыжке. Учебная игра.
25.	Броски после ведения в двух шагах. Учебная игра.
26	
26.	Эстафеты с элементами баскетбола.
27.	Тактика игры в нападении. Учебная игра.
27.	тактика игры в пападении. У теопал игра.
28.	Зонная защита. Учебная игра. Комбинированные упражнения
29.	Ведение, передача, бросок. Учебная игра.
30.	Броски в колонне, в двух колоннах. Учебная игра.
31.	ОРУ. Ведение мяча с изменением скорости передвижения.
	Командные действия в нападении.
32.	ОРУ. Техника передвижения. Передача мяча: одной рукой от
	плеча, снизу на месте и в движении. с шагом и прыжком.
Пион	нербол 2 ч
33.	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков
	и на укороченной площадке ОФП
34.	Игра в пионербол по упрощенным правилам ОФП

## Календарно-тематическое планирование спортивные игры 6 класс.

/п		Дата
Футб	ол (7ч)	
1.	Инструктаж ТБ.в футболе. Стойки и перемещения бегом лицом и	
	спиной вперед, приставными и скрестными шагами. Игра	
2.	Эстафеты с использованием передачи мяча Упражнения для разви	
	тия быстроты Игра в футбол по основным правилам.	
3.	Ловля мяча, летящего навстречу. Упражнения для развития быстр оты координационных способностей.	
4.	Игра. Ведение мяча, отбор мяча Развитие выносливости. Вбрасыва ние мяча из-за боковой линии мяча по прямой	
5.	Остановка мяча грудью. Обманные движения уходом, остановкой, ударом. Двусторонняя игра.	
6.	Упражнения для развития координации движений. Ловля мяча, ле тящего навстречу. Двусторонняя игра.	
7.	Подвижные игры и эстафеты с использованием передач и ведения мяча. Остановка мяча.	
Волеі	йбол 13ч	
8.	Правила техники безопасности. Правила игры и соревнований.	
9.	Групповые упражнения. Учебная игра.	
10.	Техника нижней прямой подачи. Учебная игра.	
11.	Техника верхней прямой подачи. Учебная игра.	
12.	Одиночное блокирование. Учебная игра.	
13.	Верхняя передача мяча в прыжке. Учебная игра	
14.	Прием мяча снизу двумя руками. Учебная игра	
15.	Прямой нападающий удар через сетку. Учебная игра	
16.	Упражнения с мячом в парах через сетку. Учебная игра.	
17.	Техника верхней прямой подачи. Передача мяча одной рукой свер ху, имитация нападающего удара.	
18.	Передача мяча сверху двумя руками из глубины площадки. Прямо й нападающий удар. Учебная игра	
19.	Сочетание способов перемещений. Прием мяча снизу двумя руками от сетки. Учебная игра.	
20.	Передача мяча снизу двумя руками. Прямой нападающий удар сильнейшей рукой. Учебная игра.	
Баско	етбол 12 ч	
21.	Правила техники безопасности. Правила игры в баскетбол. Жесты судей в баскетболе. Освоение. Учебная игра.	

22.	ОРУ. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком	
	на передвижение левым боком, остановки. Учебная игра.	
23.	Остановка двумя шагами и прыжком. Передача одной рукой.	
	Игры в передачах Учебная игра.	
24.	Броски с места, в прыжке. Ловля и	
	передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча.	
25.	Броски после ведения в двух шагах. Ведение мяча в низкой	
	стойке и высокой стойке на месте . Учебная игра.	
26.	Ведение мяча ведущей и не ведущей рукой с пассивным сопротив	
	лением защитника Эстафеты с элементами баскетбола.	
27.	Техника передвижения. Передача мяча: одной рукой от плеча, сни	
	зу на месте и в движении с шагом и прыжком.	
28.	Зонная защита. Взаимодействие двух игроков в нападении и защи	
	те через "заслон". Учебная игра.	
29.	Ведение, передача, бросок. Обучение передаче с отскоком от пола.	
	Ведение мяча с изменением высоты отскока.	
30.	Передачи мяча в тройках со сменой мест.	
	Игра «Борьба за мяч»	
31.	Ведение мяча с изменением направления. Совершенствование пер	
	едач во встречном движении. Броски после ведения.	
32.	Тактика игры в нападении Позиционное нападение и личная защи	
	та в игровых взаимодействиях. Учебная игра.	
33.	Совершенствование бросков с точек. Совершенствование передач	
	во встречном движении. Игра «точно в цель».	
34.	Совершенствование взаимодействия. Броски после ведения	
	и остановки из-под кольца. Игра 5х5.	

## Календарно-тематическое планирование спортивные игры 7класс.

№ п	Тема урока	Дата
/π		
Футб	ол (7ч)	
1.	Инструктаж ТБ.в футболе. Стойки и перемещения бегом лицом и	
1.	спиной вперед, приставными и скрестными шагами. Игра	
2.	Эстафеты с использованием передачи мяча Упражнения для разви	
2.	тия быстроты Игра в футбол по основным правилам.	
3.	Ловля мяча, летящего навстречу. Упражнения для развития быстр	
	оты координационных способностей.	
4.	Игра. Ведение мяча, отбор мяча Развитие выносливости. Вбрасыва	
	ние мяча из-за боковой линии мяча по прямой	
5.	Остановка мяча грудью. Обманные движения уходом, остановкой, ударом. Двусторонняя игра.	
6.	Упражнения для развития координации движений. Ловля мяча, ле	
	тящего навстречу. Двусторонняя игра.	
7.	Подвижные игры и эстафеты с использованием передач и ведения	
	мяча. Остановка мяча.	
Воле	йбол 13ч	
8.	Правила техники безопасности. Правила игры и соревнований.	
9.	Групповые упражнения. Учебная игра.	
10.	Техника нижней прямой подачи. Учебная игра.	
11.	Техника верхней прямой подачи. Учебная игра.	
10	0 6	
12.	Одиночное блокирование. Учебная игра.	
13.	Верхняя передача мяча в прыжке. Учебная игра	
13.	Берхняя передача мяча в прыжке. Учеоная игра	
14.	Прием мяча снизу двумя руками. Учебная игра	
1	Tiphon and a cinicy gayan pyraman. I footan in pa	
15.	Прямой нападающий удар через сетку. Учебная игра	
16.	Упражнения с мячом в парах через сетку. Учебная игра.	
17.	Техника верхней прямой подачи. Передача мяча одной рукой свер	
	ху, имитация нападающего удара.	
18.	Передача мяча сверху двумя руками из глубины площадки. Прямо	
1.0	й нападающий удар. Учебная игра	
19.	Сочетание способов перемещений.	
20	Прием мяча снизу двумя руками от сетки. Учебная игра.	
20.	Передача мяча снизу двумя руками. Прямой нападающий удар сил	
Γ	ьнейшей рукой. Учебная игра.	
	етбол 12 ч	
21.	Правила техники безопасности. Правила игры в баскетбол. Жесты судей в баскетболе. Освоение. Учебная игра.	
	суден в баскетобле. Освоение. Учебная игра.	

22.	ОРУ. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком	
	на передвижение левым боком, остановки. Учебная игра.	
23.	Остановка двумя шагами и прыжком. Передача одной рукой.	
	Игры в передачах Учебная игра.	
24.	Броски с места, в прыжке. Ловля и	
	передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча.	
25.	Броски после ведения в двух шагах. Ведение мяча в низкой	
	стойке и высокой стойке на месте . Учебная игра.	
26.	Ведение мяча ведущей и не ведущей рукой с пассивным сопротив	
	лением защитника Эстафеты с элементами баскетбола.	
27.	Техника передвижения. Передача мяча: одной рукой от плеча, сни	
	зу на месте и в движении с шагом и прыжком.	
28.	Зонная защита. Взаимодействие двух игроков в нападении и защи	
	те через "заслон". Учебная игра.	
29.	Ведение, передача, бросок. Обучение передаче с отскоком от пола.	
	Ведение мяча с изменением высоты отскока.	
30.	Передачи мяча в тройках со сменой мест.	
	Игра «Борьба за мяч»	
31.	Ведение мяча с изменением направления. Совершенствование пер	
	едач во встречном движении. Броски после ведения.	
32.	Тактика игры в нападении Позиционное нападение и личная защи	
	та в игровых взаимодействиях. Учебная игра.	
33.	Совершенствование бросков с точек. Совершенствование передач	
	во встречном движении. Игра «точно в цель».	
34.	Совершенствование взаимодействия. Броски после ведения	
	и остановки из-под кольца. Игра 5х5.	

## Календарно-тематическое планирование спортивные игры 8класс.

№ п	Тема урока	Дата
/π		
Футб	<u> </u> бол (7ч)	
1.	Инструктаж ТБ.в футболе. Стойки и перемещения бегом лицом и	
1.	спиной вперед, приставными и скрестными шагами. Игра	
2.	Эстафеты с использованием передачи мяча Упражнения для разви	
2.	тия быстроты Игра в футбол по основным правилам.	
3.	Ловля мяча, летящего навстречу. Упражнения для развития быстр	
<i>3</i> .	оты координационных способностей.	
4.	Игра. Ведение мяча, отбор мяча Развитие выносливости. Вбрасыва	
	ние мяча из-за боковой линии мяча по прямой	
5.	Остановка мяча грудью. Обманные движения уходом, остановкой,	
	ударом. Двусторонняя игра.	
6.	Упражнения для развития координации движений. Ловля мяча, ле	
	тящего навстречу. Двусторонняя игра.	
7.	Подвижные игры и эстафеты с использованием передач и ведения	
	мяча. Остановка мяча.	
	йбол 13ч	
8.	Правила техники безопасности. Правила игры и соревнований.	
9.	Групповые упражнения. Учебная игра.	
10.	Техника нижней прямой подачи. Учебная игра.	
10.	техника нижней прямой подачи. Учесная игра.	
11.	Техника верхней прямой подачи. Учебная игра.	
11.	темний веринен примен пода на у теонал пера.	
12.	Одиночное блокирование. Учебная игра.	
13.	Верхняя передача мяча в прыжке. Учебная игра	
4.4		
14.	Прием мяча снизу двумя руками. Учебная игра	
15.	Правой устанований учен менее сети. Учебую учен	
13.	Прямой нападающий удар через сетку. Учебная игра	
16.	Упражнения с мячом в парах через сетку. Учебная игра.	
10.	The surface of the su	
17.	Техника верхней прямой подачи. Передача мяча одной рукой свер	
	ху, имитация нападающего удара.	
18.	Передача мяча сверху двумя руками из глубины площадки. Прямо	
	й нападающий удар. Учебная игра	
19.	Сочетание способов перемещений.	
•	Прием мяча снизу двумя руками от сетки. Учебная игра.	
20.	Передача мяча снизу двумя руками. Прямой нападающий удар сил	
	ьнейшей рукой. Учебная игра.	
	етбол 12 ч	
21.	Правила техники безопасности. Правила игры в баскетбол. Жесты судей в баскетболе. Освоение. Учебная игра.	
	еуден в оаскетооле. Освоение. Учеоная игра.	

22.	ОРУ. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком	
	на передвижение левым боком, остановки. Учебная игра.	
23.	Остановка двумя шагами и прыжком. Передача одной рукой.	
	Игры в передачах Учебная игра.	
24.	Броски с места, в прыжке. Ловля и	
	передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча.	
25.	Броски после ведения в двух шагах. Ведение мяча в низкой	
	стойке и высокой стойке на месте . Учебная игра.	
26.	Ведение мяча ведущей и не ведущей рукой с пассивным сопротив	
	лением защитника Эстафеты с элементами баскетбола.	
27.	Техника передвижения. Передача мяча: одной рукой от плеча, сни	
	зу на месте и в движении с шагом и прыжком.	
28.	Зонная защита. Взаимодействие двух игроков в нападении и защи	
	те через "заслон". Учебная игра.	
29.	Ведение, передача, бросок. Обучение передаче с отскоком от пола.	
	Ведение мяча с изменением высоты отскока.	
30.	Передачи мяча в тройках со сменой мест.	
	Игра «Борьба за мяч»	
31.	Ведение мяча с изменением направления. Совершенствование пер	
	едач во встречном движении. Броски после ведения.	
32.	Тактика игры в нападении Позиционное нападение и личная защи	
	та в игровых взаимодействиях. Учебная игра.	
33.	Совершенствование бросков с точек. Совершенствование передач	
	во встречном движении. Игра «точно в цель».	
34.	Совершенствование взаимодействия. Броски после ведения	
	и остановки из-под кольца. Игра 5х5.	

# Календарно-тематическое планирование спортивные игры 9класс.

№ п /п	Тема урока	Дата
/11		
Футб	бол (4ч)	
1.	Инструктаж ТБ.в футболе. Стойки и перемещения бегом лицом и	
	спиной вперед, приставными и скрестными шагами. Игра	
2.	Эстафеты с использованием передачи мяча Упражнения для разви	
	тия быстроты Игра в футбол по основным правилам.	
3.	Ловля мяча, летящего навстречу. Упражнения для развития быстр	
	оты координационных способностей.	
4.	Игра. Ведение мяча, отбор мяча Развитие выносливости. Вбрасыва	
	ние мяча из-за боковой линии мяча по прямой	
	йбол 9ч	
5.	Правила техники безопасности. Правила игры и соревнований.	
6.	Групповые упражнения. Учебная игра.	
7.	Техника нижней прямой подачи. Учебная игра.	
8.	Техника верхней прямой подачи. Учебная игра.	
9.	Одиночное блокирование. Учебная игра.	
10.	Верхняя передача мяча в прыжке. Учебная игра	
4.4		
11.	Прием мяча снизу двумя руками. Учебная игра	
12.	Прямой нападающий удар через сетку. Учебная игра	
13.	Упражнения с мячом в парах через сетку. Учебная игра.	
	етбол 4 ч	
14.	Правила техники безопасности. Правила игры в баскетбол. Жесты	
	судей в баскетболе. Освоение. Учебная игра.	
15.	ОРУ. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком	
	на передвижение левым боком, остановки. Учебная игра.	
16.	Остановка двумя шагами и прыжком. Передача одной рукой.	
	Игры в передачах Учебная игра.	
17.	Броски с места, в прыжке. Ловля и	
	передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча.	

